

EP-022 - PAPEL DA PHMETRIA DE AMBULATÓRIO DE 24H COM IMPEDÂNCIA NA AVALIAÇÃO DE ADULTOS COM SINTOMAS SUGESTIVOS DE DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO

Armando Peixoto¹; Marco Silva¹; Rosa Ramalho¹; Guilherme Macedo¹

1 - Centro Hospitalar de São João

Introdução e Objetivos

Um aspecto frequentemente negligenciado na pHmetria é a relação temporal do o refluxo gastroesofágico (RGE) com a presença de sintomas. O objectivo foi descrever a experiência na utilização de pHmetria 24h com impedância em doentes com sintomas sugestivos de DRGE.

Material

Avaliação retrospectiva de 54 doentes consecutivamente submetidos a pHmetria 24h com impedância num centro de referência terciária. Em todos os casos foram aplicados o índice de sintomas (SI), índice de sensibilidade ao sintoma (SSI) e a probabilidade de associação de sintomas (SAP), de acordo com os valores actualmente validados.

Sumário dos Resultados

Incluídos 54 doentes, 63% sexo feminino, com idade mediana 59 anos (IQR: 44-67). A pHmetria foi realizada em 54.7% dos casos por sintomas típicos (pirose e/ou regurgitação) e nos restantes casos por sintomas atípicos, sobretudo tosse crónica (31.5%). Em 4 doentes (7.4%), o exame foi inconclusivo por intolerância ou má utilização do dispositivo. Em 16% dos casos se verificou-se exposição anormal ao ácido, e em 8% score de DeMeester positivo. Aplicando os dados da impedância, a taxa de refluxos patológicos detectados foi de 36%, incluindo os casos da pHmetria. O SI foi positivo em 49% dos casos, o SSI em 12.2% e o SAP em 32.7%. A concordância entre SI e SSI foi de 42.9% ($k=0.2$), entre SI e SAP de 79.6% ($k=0.6$) e entre SSI e SAP 63.3% ($k=0.1$). Após análise dos resultados, os diagnósticos estabelecidos incluíram: DRGE 36%, normal/inconclusivo 32%, pirose funcional 16%, hipersensibilidade ao refluxo 10% e dor torácica esofágica 6%. Nos doentes que cumpriram o exame em 80% dos casos considerou-se que este teve impacto no seguimento do doente, permitindo alteração da estratégia em 50%.

Conclusões

A utilização de impedância associada à pHmetria permite aumentar consideravelmente o número de achados patológicos, bem como adequada categorização dos doentes. Em metade das situações, houve uma alteração da estratégia definida.