

156 TENDÊNCIAS ATUAIS DA BIÓPSIA HEPÁTICA

Carvalhana S., Moura M., Baldaia C., Serejo F., Ramalho F., Velosa J.

Introdução: As indicações para realização de biópsia hepática (BH) mudaram consideravelmente nos últimos anos pela evolução e uso de testes para diagnóstico de diversas doenças crónicas do fígado, mas também pelo desenvolvimento de métodos não invasivos de avaliação de fibrose hepática. **Objetivos:** Avaliar as indicações para realização de BH entre 2008-2014. Comparar o número e achados histológicos/diagnósticos estabelecidos por BH entre 1989-1993 (grupo A) com o período entre 2008-2014 (grupo B).

Métodos: Análise retrospectiva de todas as biópsias hepáticas realizadas na unidade de hepatologia no período 2008-2014 e comparação com os dados publicados referentes ao período 1989-1993.

Resultados: avaliadas 1236 BH (790 grupo A vs. 446 grupo B); Idade média 42,7 anos grupo A vs. 46,1 anos grupo B; 67,8% homens grupo A vs. 57,9% grupo B. As principais indicações para realização de BH foram: hepatites víricas (48,4%), doenças hepáticas colestáticas (13,5%), hepatite autoimune (10,3%), elevação isolada das enzimas hepáticas (9,4%) e doenças metabólicas (7,8%). Comparando os achados histológicos entre o grupo A e B, a hepatite viral representou o principal diagnóstico histológico em ambos (58% vs. 48%, respetivamente). A esteatohepatite não alcoólica representou o segundo diagnóstico mais frequente no grupo B (8,5%) seguido da hepatite autoimune (0,4% grupo A vs. 6,3% grupo B). A salientar no grupo B uma redução do número de biópsias com doença hepática alcoólica (15,8% grupo A vs. 3,3% grupo B) e de achados inconclusivos (20% grupo A vs. 13,2% grupo B).

Conclusão: Existe uma tendência para a redução do número global de biópsias hepáticas, mantendo-se as hepatites víricas como o principal diagnóstico histológico. Nos restantes diagnósticos histológicos, verifica-se um aumento relativo das doenças metabólicas e autoimunes em detrimento da doença hepática alcoólica.

Centro Hospital de Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria, Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia