

EP-013 - AVALIAÇÃO PROSPETIVA DAS COLONOSCOPIAS REALIZADAS EM 2017 NA UNIDADE DE ENDOSCOPIA DO HOSPITAL DA PRELADA

Noémia Leite¹

1 - Hospital da Prelada

Introdução: O cancro do colo-rectal (CCR) é a doença oncológica com maior incidência em Portugal, sendo a causa de morte para mais de 3800 portugueses em cada ano.

A taxa de deteção de adenomas (TDA) tem-se vindo a impor como o primordial indicador de qualidade na colonoscopia, sendo um método simples de aplicar, de fácil comparação e que permite avaliar a capacidade diagnóstica de lesões neoplásicas no cólon.

Objetivo: Informar o perfil das lesões visualizadas nas colonoscopias realizadas na UED do Hospital da Prelada no ano de 2017.

Método: Consultados os dados de atividade da UED em 2017 e efetuada a análise das histologias de todas as peças colhidas nas colonoscopias.

Resultados: De um total de 488 colonoscopias realizadas em 2017 foram selecionadas para análise 455 de rastreio. No período em análise foram colhidas e enviadas para histologia 128 peças, as quais correspondem a 28% das colonoscopias de rastreio realizadas. Histologicamente, 62% eram adenomas, sendo 38% tubulares, 5% vilosos, 1% serrados e 18% túbulo-vilosos; 30% eram pólipos hiperplásicos; 5% eram adenocarcinomas e 3% outros tipos histológicos.

Os adenomas apresentavam displasia de baixo grau em 86% dos casos e alto grau em 14% dos casos.

A TDA padrão mínima definida pela European Society of Gastroenterology and Endoscopy (ESGE) e pela ASGE (American Society for Gastrointestinal Endoscopy) é de 25%. A Unidade de Endoscopia do Hospital da Prelada atingiu uma TDA de 17% em 2017.

Conclusão: Os dados obtidos revelam uma TDA inferior ao standard mínimo recomendado pela ESGE e ASGE, o que conduz ao imperativo de definir estratégias de melhoria do mesmo.

Atendendo ao impacto que a qualidade da preparação cólica tem na visualização da mucosa, consideramos pertinente realizar, em 2018, estudo prospetivo que relacione o score da qualidade da preparação cólica com a taxa de deteção de adenomas.