

8 TESTE RESPIRATÓRIO (UREIA MARCADA PELO 13C) PARA PESQUISA H. PYLORI – PROCESSO DE ENFERMAGEM À POPULAÇÃO NUM CENTRO HOSPITALAR

Susana P., *, Natália G., Ana F., Inês C., Sónia B., Ana C., Telma N., Mónica R., Jorge L., Ivo I., Eufémia R., Benvinda S., Cristiana M, Susana F., Virginía R., Ilda C..

Contexto: O Teste Respiratório é um exame complementar de diagnóstico, não invasivo, indolor que tem por objectivo determinar a presença da *Helicobacter Pylori* no tubo digestivo (estômago e intestino adjacente).

Objectivo: Dar a conhecer a experiência da implementação e realização deste exame, num Centro de Endoscopia Digestiva

Método: 1º Momento - Programação da marcação da realização do exame, por via telefónica, após existir requisição informática do exame, momento que se estabelece uma triagem das condições necessárias para a sua realização. 2º Momento – dia da realização do exame, valida-se os requisitos necessários (término do antibiótico e do protetor gástrico estado de jejum e de abstinência tabágica no próprio dia) para iniciar o exame.

Resultados: O Utente ingere uma dose de ureia marcada pelo 13C. Se a *H. pylori* estiver presente no estômago, a sua urease vai hidrolisar a ureia, libertando-se CO2 marcado que entra na corrente circulatória e passa aos pulmões, donde é exalado. A radioactividade no ar expirado permite assim avaliar o grau de infecção pela *H. pylori*.

Conclusão: Este exame encontra-se disponível no Serviço, existindo um grau elevado de satisfação dos utentes pela simplicidade da sua realização.

Serviço de Gastrenterologia - Centro de Endoscopia Digestiva Centro Hospitalar São João E.P.E.