

7 REPENSAR SOBRE O UTENTE DIABÉTICO NUM CENTRO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Regufe V., Natália G., Ana F., Inês C., Sónia B., Ana C., Telma N., Susana P., Jorge L., Ivo I., Eufémia R., Benvinda S., Cristiana M, Susana F.,Mónica R., Ilda C..

Contexto: A diabetes é uma doença crónica, em larga expansão em todo o mundo. Segundo os números da *International Diabetes Federation* (IDF) estimaram-se em 2013 cerca de 382 milhões de pessoas com diabetes prevendo-se para 2035 mais de 592 milhões, o que representará um aumento superior a 55%.

Cada vez mais nos deparamos, numa Unidade de Endoscopia Digestiva, com doentes diabéticos para a realização de diversos procedimentos endoscópicos que, por uma razão ou outra, não foram devidamente referenciados relativamente à sua doença e que se nos apresentam já numa fase em que as manifestações de hipo ou hiperglicémia se fazem sentir.

Objectivos: Melhorar os cuidados a ter numa unidade de endoscopia, antes, durante e após o procedimento; Identificar situações de risco no que concerne ao doente diabético no momento do procedimento; Partilhar conhecimentos sobre os cuidados a ter neste tipo de doente.

Metodologia: Formação de grupo coordenador e consulta aos elementos da equipa sobre limitações e subjectividade nesta problemática, valorizar quer o conhecimento, quer a experiência acumulada pelo contacto direto e contínuo com os utentes diabéticos. Por opção metodológica, a informação recolhida foi obtida a partir das solicitações realizadas, baseando-se nas declarações de todos os intervenientes do cuidado.

Sumário de resultados: Sensibilização de todos os profissionais de saúde envolvidos no procedimento endoscópico no que concerne ao doente diabético, assim como a vigilância, de forma a minimizar complicações antes, durante e após o procedimento.

Conclusão: Todos os elementos da equipa multidisciplinar devem estar envolvidos para o estabelecimento de uma relação de confiança com o doente. Devemos, pois, contribuir para melhorar o seu conforto, podendo diminuir o tempo de espera, mantendo assim a segurança e a qualidade dos exames efectuados, no que concerne à sua patologia.

Serviço de Gastrenterologia - Centro de Endoscopia Digestiva Centro Hospitalar São João, E.P.E.