

1 TERAPÊUTICA ENDOCÓSPICA DE VARIZES DO FUNDO GÁSTRICO: INJEÇÃO COM CIANOACRILATO

Alpendre M. , Fortuna S., Lima P., Gonçalves L., Silva M.

Introdução: A hemorragia digestiva alta por rotura de varizes gástricas constitui uma complicação grave e pouco frequente de hipertensão portal, condicionando elevada morbimortalidade. Atualmente, a cola de cianoacrilato (N-butil-2-cianoacrilato) é considerada o *gold standard* para a terapêutica. Contudo, devido a técnicas não padronizadas, constata-se taxas elevadas de hemorragia e outras complicações graves (embolismo, sépsis e fistula).

Objectivo: Descrição das indicações, preparação, técnica e complicações da injeção de cola de cianoacrilato no tratamento de hemorragia por varizes gástricas.

Método: Descritivo e expositivo com recurso a imagens exemplificativas.

Descrição: O mecanismo de ação da cola de cianoacrilato consiste em ocluir o lúmen da variz formando um polímero que atua como êmbolo após contacto com o sangue. A preparação da mistura de cola é essencial: para evitar que o cianoacrilato solidifique rapidamente, é necessária a sua diluição com Lipiodol. Da nossa experiência, a razão ótima para a mistura é de 1ml de cianoacrilato para 2ml de Lipiodol. Após lubrificação do canal e o posicionamento correto do endoscópico, deve ser injetado 1.2mL da mistura de cianoacrilato-Lipiodol na variz, imediatamente seguida por 2ml de lipiodol, para expurgar a mistura do interior do injetor. Durante o procedimento, o endoscopista insufla continuamente o estômago, de modo a manter a parede gástrica e qualquer excesso de cola afastada do endoscópio. No final, deve-se aguardar 1 minuto antes da recolha do cateter injetor. A injeção poderá ser repetida, uma vez que a obliteração incompleta aumenta o risco de recidiva hemorrágica.

Conclusão: A preparação adequada desta técnica, o ensino padronizado da mesma e a experiência da equipa de enfermagem pode ajudar a minimizar o risco de complicações e melhorar o resultado a longo prazo. É fundamental, numa unidade de endoscopia, delinear-se um protocolo devidamente detalhado sobre o procedimento.

Serviço de Gastrenterologia Centro Hospitalar de Setúbal - Hospital de São Bernardo