

## 5 OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO DOENTE SUBMETIDO A DIVERTICULOTOMIA DO DIVERTÍCULO DE ZENKER

Melo M.

A diverticulotomia de Zenker é um tratamento endoscópico para um distúrbio do aparelho digestivo. Este distúrbio consiste no aparecimento gradual de uma 'bolsa' na parede da passagem da faringe para o esófago: divertículo de Zenker ou divertículo faringoesofágico. O divertículo provoca um desvio de parte dos alimentos do seu percurso normal no esófago ficando acumulados dentro do divertículo, causando disfagia. Com o tempo, esses alimentos podem ser regurgitados e provocar halitose. Em situações mais graves e de forma continuada desta perturbação pode ocorrer perda de peso. A elaboração deste trabalho tem como objectivos refletir e partilhar experiências sobre a prestação de cuidados de enfermagem ao doente submetido a uma diverticulotomia de Zenker. Na apresentação deste trabalho irá ser abordado a definição de divertículo de Zenker, diverticulotomia: conceito, indicações, contra-indicações, complicações e cuidados de enfermagem.

CHUC - Unidade de Endoscopia digestiva