

## 286 IMPACTO DA INFEÇÃO POR CLOSTRIDIUM DIFFICILE NUM CENTRO TERCEÁRIO PORTUGUÊS

Fernandes S., Cortes M., Rego F., Correia L., Ducla-Soares JL, Velosa J.

**INTRODUÇÃO:** O *C. difficile* é uma bactéria produtora de esporos que produz toxinas responsáveis pelo desenvolvimento de diarreia e outras complicações gastrointestinais. Esta infeção tem-se associado a várias epidemias nas enfermarias hospitalares.

**OBJECTIVO:** Avaliar a evolução na hospitalização e mortalidade de doentes com infeção por *C. difficile* num centro português terciário.

**MÉTODOS:** Estudo retrospectivo incluindo hospitalizações entre 7/1994 e 6/2014 num único centro. A análise estatística foi realizada utilizando o SPSS v21.0.

**RESULTADOS:** Neste período ocorreram 1551 admissões hospitalares correspondendo a 1293 doentes (52.4% sexo feminino). O número médio de admissões por doente foi de 2.3. A idade média ao internamento foi 77.3 anos (2-104). A duração média do internamento foi 30.3±37.5 dias (1-385). O crescimento anual no número de hospitalizações foi 40.6%. 332 doentes (25.7%) faleceram durante o internamento. A idade avançada ( $p=0.016$ ) foi o único fator associado a múltiplos internamentos. A idade avançada mas não o número de internamentos associou-se a mortalidade.

**CONCLUSÃO:** Os internamentos por *C. difficile* continuam a aumentar ao longo dos últimos 20 anos. A utilização incorreta de antibióticos e a incapacidade de adotar medidas preventivas são em parte responsáveis. Os doentes de idade mais avançada encontra-se em risco para múltiplas hospitalizações e mortalidade elevada.

Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia e Serviço de Medicina I, Hospital Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte