

## 6 PREPARAÇÃO INTESTINAL – INDICADOR DE QUALIDADE EM COLONOSCOPIA

Loureiro H, Regalo C, Almeida C, Cruz P, Cardoso S, Mendes R

Uma preparação inadequada prolonga o tempo de intubação e de retirada do colonoscópio e aumenta o desconforto do doente devido à necessidade de maior insuflação de ar. Verifica-se ainda um maior risco de complicações durante o procedimento, uma diminuição da deteção de lesões, uma necessidade de realização de controlos mais frequentes e consequentemente um aumento dos custos em cuidados de saúde. Para contrariar estes factos é imprescindível a intervenção do enfermeiro no ensino personalizado para colonoscopia.

Pretende-se com esta apresentação contribuir para uma melhor prestação de cuidados de enfermagem e salientar a importância da preparação adequada em colonoscopia bem como a importância de formações regulares aos serviços internamento hospitalar.

Durante o ano de 2015 foi pertinente realizar duas formações para os serviços de internamento sobre a importância de uma adequada preparação e sobre as novas guidelines.

O estudo que fizemos foi realizado dois meses antes das formações e dois meses após, o que se verificou foi que a maioria dos doentes (48%) se situava no score 1 da escala de Boston, após a formação houve uma grande alteração sendo que a maioria dos doentes (61%) se situava no score 2.

Podemos concluir que é imperativa a intervenção da enfermagem no ensino da preparação para colonoscopia, de forma a proporcionar um exame seguro, eficaz, diminuindo simultaneamente os custos em saúde.

O método de trabalho é expositivo, de acordo com os objetivos propostos. Foi efetuada pesquisa bibliográfica e respetiva síntese.

Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE