

1 PROTOCOLO DE ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM AO UTENTE SUBMETIDO AO TR-TGM¹³C.

Gonçalves N*, Monteiro C, Freire A, Barros S, Mena C, Rodrigues E, Cruz I, Mesquita S, Pedregal S, Carvalho A.

O Teste Respiratório com Triglicéridos de cadeia média marcados com ¹³C (TR-TGM¹³C) permite avaliar a Insuficiência Pancreática Exócrina, que pode estar presente em diversas patologias. É um teste que consiste na administração de um substrato de triglicéridos de cadeia média marcados com ¹³C, o qual é digerido pelas enzimas pancreáticas, sendo absorvido e metabolizado com libertação ¹³CO₂ para a corrente sanguínea e eliminado pelo ar expirado, durante o processo de degradação. É um teste não invasivo, quantitativo, eficaz e de fácil aceitação pelos utentes sendo, por isso, cada vez mais utilizado. A implementação deste teste na instituição exigiu a organização de recursos materiais, humanos e de espaço. Assim, foi elaborado e instituído um protocolo que englobou: a receção do pedido; o agendamento com o utente, a realização do TR-TGM¹³C, o envio das amostras e a receção e disponibilização dos resultados.

Objetivo: Elaborar e implementar protocolo de atuação de enfermagem ao utente submetido ao TR-TGM¹³C.

Metodologia: Estudo quantitativo, retrospectivo e descritivo, desenvolvido no Centro de Endoscopia Digestiva do Centro Hospitalar de S. João, EPE, no período de 10.2013 a 03.2016, que incluiu 53 utentes.

Resultados: No período de 10.2013 a 03.2016, foram pedidos 64 testes respiratórios pancreáticos a este centro dos quais foram realizados 82,8% (n=53) de testes. 17,2% (n=11) não foram realizados. Destes 58,1% (n=10) por indisponibilidade de contacto e 5,8% (n=1) por insuficiência económica. Dos 53 testes realizados, foi possível a validação de 100% dos resultados, podendo afirmar que o protocolo implementado foi eficaz.

Conclusão: O planeamento em saúde permite dar uma resposta eficaz perante uma necessidade identificada da prática de enfermagem. A elaboração e implementação deste protocolo de atuação garantiu a exequibilidade do teste, assim como a segurança do utente.

Centro Hospitalar de São João, E.P.E. Serviço de Gastrenterologia - Centro de Endoscopia Digestiva