

112 ESTUDO PROSPETIVO OBSERVACIONAL EM DOENTES ONCOLÓGICOS SUBMETIDOS A GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA PERCUTÂNEA

Lage J., Brandão C., Silva N., Ferraz S., Dinis-Ribeiro M.

Introdução: A gastrostomia endoscópica percutânea (PEG) pode ter indicação nos doentes com sintomas ou sequelas dos tratamentos de neoplasias malignas da cabeça e pescoço ou aéro-digestivas altas. **Objetivo:** Avaliar a efetividade e segurança da colocação de PEG em doentes oncológicos.

Métodos: Coorte prospetiva de doentes oncológicos que foram submetidos a colocação de PEG pela primeira vez entre 01/03/2014 e 31/01/2015, usando o método de *pull* e após profilaxia antibiótica, com exploração longitudinal de variáveis clínicas e efeitos adversos mais frequentemente descritos na literatura durante um período máximo de 6 meses. **Resultados:** Incluídos 106 doentes, 87 % masculinos, com idade mediana de 58 anos, seguidos durante um tempo médio de 123 dias. Alcoolismo crónico em 43% e tabagismo ativo ou antecedente em 57%. A maioria das neoplasias primárias (64%) eram carcinomas da cavidade oral ou da oro ou laringofaringe e 61% de todas as neoplasias estavam em estadio IV. A disfagia era de grau 3 de Mellow e Pinkas em 59%. À data da colocação de PEG o IMC médio foi 21,2Kg/m² (IMC médio prévio ou “saudável” de 24,1Kg/m²), ocorrendo uma perda significativa para 20,4 Kg/m² (p=0.007) durante o primeiro mês mas não deste para o terceiro. A infeção do estoma e o síndrome de *buried bumper* são mais incidentes após o primeiro mês, com taxas de 8% e 4%, respetivamente, sendo a primeira diagnosticada num tempo médio de 75 dias (40-141 dias) após a colocação da PEG. A mortalidade global foi de 31%. Não ocorreram mortes relacionadas com a PEG nem foram detectados implantes tumorais no estoma.

Conclusão: A colocação de PEG permite um acesso nutricional eficaz e seguro nos doentes oncológicos adequadamente selecionados, impedindo a progressiva perda ponderal que eventualmente se instalaria.

Serviço de Gastrenterologia, Instituto Português de Oncologia do Porto.