

5 CUIDADOS PÓS POLIPECTOMIA DO COLON- PANORÂMICA DA REALIDADE

Dias N, Torres A, Couto S, Melo J, Ferreira D, Oliveira Z, Balão A, Bastos M, Dantas A, Silva M, Rolanda C, Gonçalves R

Introdução: A colonoscopia é o exame de eleição na prevenção e diagnóstico do cancro colo-rectal (CCR). A deteção e tratamento de lesões pré-malignas ou malignas precoces é prática corrente e a polipectomia tornou-se uma técnica básica da endoscopia digestiva baixa, realizada tanto em ambiente hospitalar como ambulatorio. Apesar de regular não é isenta de riscos. É prática comum, além da obtenção de consentimento informado antes do procedimento, transmitir informação acerca dos cuidados a ter depois.

Objectivos: Apresentar uma panorâmica real dos cuidados pós-polipectomia recomendados em Unidades de Endoscopia do norte de Portugal.

Métodos: Estudo transversal descritivo e reflexão à luz da evidência científica actual, sobre os ensinamentos ministrados ao doente/acompanhante após a realização de colonoscopia com polipectomia do colon. Serão contactadas as Unidades de Endoscopia hospitalares e de ambulatorio (processo em curso). As recomendações dadas em papel serão reunidas e analisadas após categorização.

Resultados: A análise preliminar da amostra recolhida até ao momento aponta diferenças na nossa realidade no que toca às recomendações pós-polipectomia: 61% das unidades entrega informação escrita, nas restantes o ensino envolve a passagem oral da informação. Por outro lado, não há uniformidade nos conteúdos transmitidos. A informação escrita engloba recomendações de restrição medicamentosa (81.8%), alimentar (45.5%) e actividade física (36.4%). É dada indicação de sinais de alerta em 90.9% e fornecido contacto do serviço em 100% dos casos.

Conclusão: Há heterogeneidade nas recomendações transmitidas e nem todas têm devida fundamentação científica.

Serviço de Gastrenterologia do Hospital de Braga