

109 COLONOSCOPIA NOS DOENTES IDOSOS: IMPACTO NOS INDICADORES DE QUALIDADE

Leitão C., Ribeiro H., Pinto J., Santos A., Caldeira A., Sousa R., Tristan J., Pereira E., Banhudo A.

Introdução: A prevalência de patologia colo-rectal é maior em doentes com idade avançada, associando-se por isso a realização de elevado número de procedimentos endoscópicos. A colonoscopia é um procedimento seguro nesta população mas tecnicamente constitui um desafio não só por dificuldades na obtenção de preparação intestinal adequada como na segurança.

Material: Estudo prospectivo que incluiu os doentes referenciados para colonoscopia sem sedação endovenosa, em regime de ambulatório, no período compreendido entre Maio e Dezembro de 2013. Determinação dos indicadores de qualidade da colonoscopia e tolerância ao procedimento endoscópico a partir da aplicação de um questionário ao doente e ao gastroenterologista. De acordo com a idade, os doentes foram divididos em 2 grupos (Grupo A - superior a 70 anos; Grupo B – inferior a 70 anos).

Resultados: Incluíram-se 183 doentes (GrA 64; GrB 119). Não se observaram diferenças no género nos 2 grupos ($p>0,05$). A taxa de entubação cecal (GrA 94,5% vs. GrB 94,8%), o tempo médio de entubação (GrA 17, 5 min vs. GrB 15,97 min) e o nível médio de dor durante o procedimento referido pelo doente (GrA 4,89 vs. GrB 4,62; escala de 0-10) foram semelhantes nos 2 grupos. Verificou-se maior taxa de detecção de adenomas colo-rectais (GrA 35,9% vs. GrB 27,7%; $p>0,05$) e maior número de preparações intestinais inadequadas no grupo A (GrA 6,2% vs. GrB 0,8%; $p<0,05$). No que se refere a complicações, observou-se maior proporção de hemorragia após polipectomia no grupo A (GrA 4,7% vs. GrB 1,7%; $p<0,05$). **Conclusão:** Nos doentes com idade superior a 70 anos, parece ocorrer pior preparação intestinal, mas ainda assim com maior taxa de detecção de adenomas, e mais hemorragia após polipectomia, não se verificando diferenças na tolerabilidade do procedimento nem na taxa de entubação cecal.

Serviço de Gastrenterologia da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco