

45 ENVOLVIMENTO ESOFÁGICO NA ESCLEROSE SISTÉMICA

Souto Moura M., Pereira G., Barrias S., Pedroto I.

Introdução: O envolvimento esofágico é muito comum nos doentes com Esclerose Sistémica (ES). Caracteriza-se essencialmente por distúrbios da motilidade, que são responsáveis por sintomas como a disfagia, assim como pela Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE) e as suas complicações.

Objetivos: Caracterizar as alterações da motilidade esofágica mais comuns associadas à ES e seus subtipos (ES cutânea difusa- EScd e ES cutânea limitada –Escl).

Métodos: Estudo retrospectivo observacional numa população de 9.0 doentes com ES, segundo critérios do *American College of Rheumatology*. Avaliar os achados das manometrias esofágicas, realizadas entre 2010 e 2015.

Resultados: Foram incluídos 90 doentes com ES (82 mulheres, idade média 53.81 anos). Os achados manométricos foram os seguintes: 1) 24,4% sem alterações; 2) 11,1% alterações exclusivamente da motilidade do corpo do esófago; 3) 40% alterações restritas ao esfíncter esofágico inferior (EEI); 4) 24,4% alterações do corpo esofágico e EEI em simultâneo.

		Alterações do Corpo - n (%)		
		Aperistalse	Hipomotilidade	Sem alterações
Alterações do EEI n (%)	Hipotónico	6 (6,7)	1 (1,1)	5 (5,6)
	Intratorácico	4 (4,4)	3 (3,3)	23 (25,6)
	Hipotónico e intratorácico	5 (5,6)	3 (3,3)	8 (8,9)
	Sem alterações	6 (6,7)	4 (4,4)	22 (24,4)

Subclassificando em EScd e EScl, as alterações da motilidade foram mais frequentes na forma limitada da doença.

Conclusão: A alteração da motilidade mais frequentemente encontrada neste estudo englobou o EEI. A alteração da motilidade mais comum no corpo do esófago foi a aperistalse. A manometria esofágica é uma ferramenta de diagnóstico útil, permitindo detetar alterações da motilidade que podem ser utilizadas como marcadores de doença. É ainda vantajosa na avaliação de quadros de disfagia ou complicações como a DRGE, incluindo do componente prognóstico.

Serviço de Gastreenterologia, Hospital de Santo António - Centro Hospitalar do Porto