

1 ADEQUABILIDADE DO ESTUDO DA ANEMIA PREVIAMENTE À REFERENCIAÇÃO A CONSULTA EXTERNA DE GASTROENTEROLOGIA

Rodrigues J. P., Pinho R., Silva J., Ponte A., Sousa M., Carvalho J.

Introdução: A Gastroenterologia pode participar na investigação etiológica e orientação terapêutica de determinadas anemias ferropénicas por perdas gastrointestinais, nomeadamente do intestino delgado. Para aumentar a eficiência dos cuidados de saúde terciários, é desejável que os doentes realizem estudo adequado previamente à sua referenciação.

Objetivos: Avaliar a adequabilidade do estudo etiológico da anemia no momento da referenciação a consulta de gastroenterologia.

Material e Métodos: Avaliados os doentes referenciados a Consulta Externa de Gastroenterologia por anemia de Janeiro de 2013 a Dezembro de 2015. Considerado estudo adequado pré-referenciação a realização de endoscopia digestiva alta (EDA), com pesquisa de *Helicobacter Pylori* (Hp), colonoscopia (total e com preparação adequada) e o despiste de doença celíaca.

Resultados: Seleccionados 77 doentes (58,4% do sexo feminino; idade média 67,1±16,7 anos). A maioria (53,2%) foi referenciada pelos cuidados de saúde primários, 41,6% foram referenciados de outras especialidades hospitalares (41,6%) e 5,2% do serviço de urgência. A hemoglobina média pré-referenciação foi de 8,8±2,0g/dl e a maioria das anemias era microcítica (71,4%) e hipocrómica (72,7%). 25% dos doentes apresentavam estudo adequado à data da referenciação: EDA em 96,1%, com pesquisa de Hp em 53,2%, colonoscopia com critérios de qualidade em 63,6%, e despiste de doença celíaca em 25,0%. Em relação ao restante estudo, 89,6% apresentavam estudo do metabolismo do ferro, 35,1% doseamento de vitamina B12 e de ácido fólico, 29,9% estudo reticulocitário e 42,9% doseamento de Proteína C Reativa e 50,0% dos doentes do sexo feminino com idade igual ou inferior a 40 anos foram avaliados por Ginecologia.

Conclusões: O estudo da anemia antes da referenciação a consulta de gastroenterologia é insatisfatório. Apenas um quarto dos doentes apresentou o estudo considerado adequado. Será necessária uma melhor comunicação e a definição de protocolos de referenciação entre as diversas especialidades no sentido de possibilitar a célere e correta orientação dos doentes.

Serviço de Gastroenterologia, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho