



Semana Digestiva
Digital 20 e 21 de novembro
2020



DISFUNÇÃO RENAL PRECOCE EM DOENTES COM FIGADO GORDO NÃO-ALCOÓLICO - SERÁ O FIBROSCAN® ÚTIL COMO MÉTODO DE RASTREIO?

Freitas M^{1,2,3}, Macedo Silva V^{1,2,3}, Xavier S^{1,2,3}, Magalhães J^{1,2,3}, Marinho C^{1,2,3}, Cotter J^{1,2,3}

¹ Serviço de Gastrenterologia - Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães, Portugal

² Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS), Escola de Medicina, Universidade do Minho, Braga, Portugal

³ ICVS/Laboratório associado 3B's, Braga/Guimarães, Portugal

INTRODUÇÃO

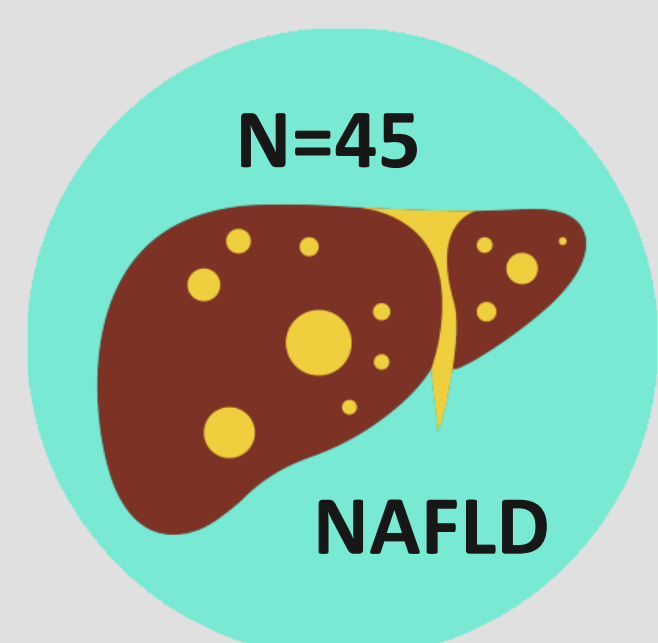
- Evidência crescente sugere uma **associação entre doença do fígado gordo não-alcoólico (NAFLD) e doença renal crónica**.
- Predizer de forma precoce disfunção renal torna-se, assim, essencial** nesta população, no entanto um **método de rastreio ainda não está estabelecido**.

OBJECTIVO: Avaliar o papel da elastografia transitória em prever disfunção renal precoce (DRP) em doentes com NAFLD.

MATERIAL/MÉTODOS

- Estudo prospetivo de coorte que incluiu doentes com NAFLD com avaliação programada entre maio/2019 e janeiro/2020.
- Obtidos dados demográficos, antropométricos e clínicos; solicitadas análises e elastografia transitória (Fibroscan®).
- Disfunção renal precoce** foi definida como **microalbuminúria em amostra de urina pontual e TFG $\geq$ 60mL/min/1.73m²**.
- Fibrose** foi definida como **rigidez hepática $\geq$ 8.2Kpa**.

RESULTADOS



Disfunção renal precoce (DRP) 17.8%



53.3%

Idade média 53.5 $\pm$ 10.9 anos

	Sem DRP (n=37)	DRP (n=8)	p
Obesidade (%)	32.4	75.0	0.045
Fibrose hepática (LSM $\geq$ 8.2) (%)	10.8	50.0	0.02
CAP (dB/m)	283 $\pm$ 69	348 $\pm$ 44	0.02

Análise multivariada

Ajuste de potenciais confundidores para DRP: idade, obesidade, hipertensão arterial e DM tipo 2

A presença de **fibrose hepática** revelou-se um **preditor significativo de DRP**, associando-se a um **aumento do risco 14.3 vezes superior de DRP (p=0.04)**

CONCLUSÕES

- A **fibrose hepática** está associada a **maior risco de disfunção renal precoce** nos doentes com NAFLD, independentemente de outras comorbilidades.
- Maiores níveis de rigidez hepática**, alertam para a **necessidade de identificar atempadamente presença de disfunção renal precoce** e comorbilidades associadas, bem como o controlo destas, de modo a **prevenir o desenvolvimento de doença renal crónica a longo prazo**.