

EP-043 - AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DAS COLONOSCOPIAS

Joana Silva¹; Miguel Areia²; Filipe Taveira²; Luís Elvas²; Susana Alves²; Daniel Brito²; Sandra Saraiva²; Ana Teresa Cadime²; Ângela Neves¹

1 - USF Araceti; 2 - Serviço de Gastrenterologia, Instituto Português Oncologia de Coimbra

Introdução:A colonoscopia é o exame de referência na avaliação diagnóstica de patologia colorretal assim como para deteção e remoção de lesões pré-malignas como os pólipos.

Objetivo:Avaliar a qualidade das colonoscopias através da avaliação dos critérios definidos pela Sociedade Europeia de Endoscopia Gastrointestinal (ESGE).

Material/Métodos: Estudo observacional, descritivo, retrospectivo. Avaliadas as colonoscopias totais realizadas num hospital durante 2018. As variáveis estudadas foram os critérios de qualidade e recomendação da vigilância após-procedimento definidos pela ESGE. Dados recolhidos através do acesso digital ao programa de relatórios endoscópicos, registo manual de complicações e registos de consulta no processo eletrónico. Análise descritiva e Qui2.

Resultados:Avaliadas 1499 colonoscopias totais. Taxa de preparação intestinal adequada: 83%; Tempo médio alocado para colonoscopias: 60 minutos; Presença de indicação para realização de colonoscopias: 97%; Taxa de intubação cecal: 90% (variando entre 90% e 95%, $p=0,06$); Taxas de deteção em exames de rastreio de pólipos: 60% e adenomas: 40% (variando entre 32% e 50%, $p=0,44$); Tempo médio de retirada em exames sem lesões: 8,3 ($\pm 2,8$) minutos, Colonoscopias sem lesões com tempo de retirada ≥ 6 minutos: 92%; Técnica de polipectomia adequada: 86%; Técnica inadequada 14% (pinça: 25%, técnica não descrita: 75%); sem descrição do tamanho: 1,2% ($n=20$); Taxa de recuperação de pólipos $>5\text{mm}$: 96%; Tatuagem quando indicada: 33%; Uso de imagem avançada quando indicada: 91%; Descrição adequada dos pólipos: 93%, Descrição inadequada: morfologia 10%, tamanho 79%, número 10%; Efeitos adversos imediatos: 2,0%; aos 30 dias: 2,4% (principalmente hemorragia), readmissões: 2,6%; Cirurgia: 0%; Mortalidade: 0%; Experiência dos utentes antes/durante/após os exames classificada como Bom/Muito Bom: 96/99%/100%; Presença de recomendação de vigilância no relatório: 13%.

Conclusão:A avaliação das colonoscopias segundo os critérios de qualidade definidos pela ESGE permitiu comprovar que a maioria dos mesmos são atingidos no nosso Serviço, mas também identificar lacunas onde melhorar (preparação adequada, tatuagem, recomendações de vigilância no relatório).