

CO-041 - MIOTOMIA ENDOSCÓPICA PERORAL NO TRATAMENTO DA ACALÁSIA: UMA OPÇÃO TERAPÊUTICA NA REALIDADE NACIONAL?

Rui Mendo¹; Pedro Barreiro¹; Catarina Félix¹; Iala Carina¹; José Rodrigues¹; Cristina Chagas¹

1 - Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, Hospital de Egas Moniz

Introdução: A miotomia endoscópica peroral (POEM) é actualmente uma opção válida no tratamento da acalásia e outros distúrbios motores do esófago. Ainda que já se encontre difundida mundialmente, esta técnica continua a ser limitada a poucos centros portugueses. Os autores propõem-se avaliar a experiência inicial com esta técnica num centro português.

Métodos: Estudo clínico prospectivo de todos os doentes submetidos a POEM entre Jan/2017 e Fev/2019. O objectivo primário foi avaliar a resposta clínica (definida como completa se score de Eckardt <3; parcial se score de Eckardt ³ 3 mas descida > 3 pontos comparativamente à avaliação pré-procedimento). Os objectivos secundários foram a análise dos eventos adversos, tempo operatório e tempo de internamento.

Resultados: Foram realizados 24 POEM referentes a 23 doentes (M:F=6/17; idade média: 54,8 ± 13 anos). Destes, 6 apresentavam acalásia tipo 1 (26%), 15 acalásia tipo 2 (65,2%) e 2 acalásia tipo 3 (8,6%). Do total de doentes, 14 (60,9%) eram naïves de terapêutica prévia, 2 (8,7%) tinham realizado previamente miotomia cirúrgica, 6 (26%) tinham realizado dilatações endoscópicas pneumáticas e 1 doentes (4,3%) tinham realizado POEM previamente. Registou-se resposta clínica completa em 91,7% dos procedimentos (n=22), parcial num procedimento (4,2%) e falência noutra (4,2%). O score de Eckardt médio passou de 6,87 ± 2,19 pré-procedimento para 0,67 ± 1,16 no 1º mês pós-procedimento. De complicações somente se registou um caso de hemorragia menor intra-procedimento controlada endoscopicamente e um caso de dorsalgia. Não houve necessidade em nenhum caso de drenagem de pneumoperitoneu ou pneumotórax. O tempo médio de procedimento e de internamento foi de 77 min e de 2,2 dias, respectivamente.

Conclusões: Os resultados apresentados pelo nosso centro hospitalar vêm de encontro aos obtidos em centros internacionais de referência, apoiando que a POEM é uma técnica eficaz e segura, devendo ser considerada uma opção terapêutica válida na realidade nacional.