

CO-005 - "TAKING CARE OF THE LIVER"- BIÓPSIA HEPÁTICA TRANSJUGULAR EXPERIÊNCIA DE UM CENTRO

Elisa Fernandes¹; Ana Henriques¹

1 - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte EPE

A Biópsia Hepática Trans-jugular é um método de obtenção de material histológico para o diagnóstico de doença hepática (quando a biópsia hepática percutânea está contra-indicada). Associada a esta técnica efetua-se a avaliação da hemodinâmica no contexto do estudo da hipertensão portal associada a fatores estruturais e funcionais que condicionam um aumento da resistência vascular intra-hepática e do fluxo portal. A medição do gradiente de pressão venosa hepática entre a veia porta e a veia supra hepática é critério importante como marcador na cirrose hepática. É um procedimento invasivo que contempla a cateterização de uma veia central, medições de pressões invasivas, cuidado ao doente e gestão da sua ansiedade e colaboração com técnica médica de forma ativa e dinâmica. Este trabalho contempla dois anos da nossa vivência (2016 a 2018) nos quais o nosso centro foi sistematizando práticas baseadas na evidência clínica para reforçar a qualidade na assistência do doente.

Objetivos: Compreender a população com doença hepática e criação de modelo de excelência de cuidado no cateterismo hepático e biópsia transjugular.

Método: Durante dois anos efetuaram-se 33 procedimentos numa população heterogénea com idades compreendidas entre 19 e 81 anos para estudo hemodinâmico do fígado e estudo histológico. Foram atualizadas folha de registo do cateterismo hepático e normas que norteiam os cuidados. E neste contexto foram reforçadas competências na gestão do material específico para o procedimento.

Resultados: Em todos os procedimentos foi avaliado gradiente de pressão venosa hepática e colhida amostra significativa para avaliação histológica. Foram prestados cuidados orientados para a satisfação e prevenção de complicações do procedimento.

Conclusão: Implementação e sistematização de práticas para o estudo hemodinâmico do fígado promovem cuidados de enfermagem de excelência nesta área através do reforço de competências técnico-científicas e conhecimento da realidade da nossa população.