

EP-015 - PREVALÊNCIA DE HELICOBACTER PYLORI - A EXPERIÊNCIA DO HOSPITAL DA PRELADA

Noémia Leite¹

1 - Hospital da Prelada

Introdução: A infecção por *Helicobacter Pylori* (*H.P.*) coloniza o estômago de aproximadamente 50% da população mundial e está associada a várias patologias do tubo digestivo. A presença de *H.P.* é um importante fator etiológico da gastrite crónica, estando também associada a outras patologias, tais como úlcera péptica, carcinoma gástrico e linfoma MALT gástrico.

Nas últimas décadas, a nível mundial e especificamente nos países desenvolvidos, a prevalência desta infecção tem diminuído substancialmente, contudo, em Portugal a mesma mantém-se muito elevada.

Cerca de 90% dos portugueses adultos têm gastrite causada pelo *H.P.*, condição com elevado potencial ulcerogénico e carcinogénico, o que tornou prática comum o seu rastreio.

Objetivo: Conhecer a prevalência de *Helicobacter Pylori* na população atendida em 2017, na Unidade de Endoscopia Digestiva (UED) do Hospital da Prelada.

Método: Consultados os dados da atividade clínica da UED do Hospital da Prelada em 2017 e analisados os resultados histológicos de todas as peças gástricas colhidas por endoscopia digestiva alta (EDA).

Resultados: Realizadas 578 EDA em 2017, tendo sido colhidas 195 peças gástricas.

Verificada a presença de *H.P.* em 27% dos utentes, sendo que todos eles apresentavam gastrite crónica e 3% apresentavam metaplasia intestinal, não existindo casos de atrofia severa ou de displasia.

Conclusão: Confirmada a associação da gastrite crónica á presença do *H.P.*. Esta constatação permite concluir da necessidade de implementar uma estratégia de diagnóstico precoce na população portuguesa.