

EP-008 - REDUÇÃO DE RISCO DE ALTERAÇÕES MOTORAS, COGNITIVAS, SENSORIAIS E CARDIO-RESPIRATÓRIAS APÓS REALIZAÇÃO DE CPRE - UM PROJECTO PILOTO

Sandra Oliveira¹; Ludes Moreira¹; Natalia Gonçalves¹; Ivo Isac¹; Ana Freire¹; Ana Carvalho¹; Cristiana Monteiro¹; Susana Ferreira¹; Carina Oliveira¹; Susana Mesquita¹; Eufémia Rodrigues¹; Sónia Barros¹

1 - Centro Hospitalar de São João E.P.E.

Esta Comunicação visa partilhar o percurso no desenvolvimento de competências ao nível do enfermeiro especialista de reabilitação no Serviço de Gastrenterologia, concretamente, na área da CPRE. A colangiopancreatografia retrógrada endoscópica (CPRE) é um procedimento endoscópico complexo, realizado sob anestesia geral. Assim, com recurso a uma equipa de enfermagem piloto, elaborou-se um projeto de intervenção com vista à mudança das práticas no âmbito da implementação de planos de intervenção para redução de risco de alterações aos níveis motores, sensorial, cognitivo, cardio-respiratório. Os doentes submetidos a CPRE constituem o grupo mais suscetível a esta prática, sendo fundamental a realização de uma avaliação global precoce, para que um cuidado centrado nas suas necessidades específicas permita evitar complicações e promover a sua recuperação pós procedimento. Este projeto tem por base os seguintes objetivos:

- Desenvolver competências na prestação de cuidados de enfermagem reabilitação à pessoa que realiza CPRE;
- Definir atividades que permitam o desenvolvimento dessas competências.

A metodologia utilizada foi a de projeto. Os resultados são observáveis através dos registos efetuados e incidiu-se nas orientações nacionais.

As atividades que foram incluídas para dar resposta, são:

Participação na avaliação das necessidades de formação em serviço;

Realização de uma ação de formação em serviço sobre o tema: "Cuidados de enfermagem de reabilitação à pessoa que é submetida a CPRE";

Realização da avaliação inicial direcionada para os cuidados específicos de enfermagem de reabilitação à pessoa.

Pretende-se uma melhoria global nos registos efectuados demonstrativos de um cuidar de enfermagem ativo; a inexistência de intercorrências associadas à função motora, cognitiva, sensorial e cardio-respiratório.

Não obstante, este projeto de intervenção permite conhecer melhor a prática da redução de risco de alterações motoras, cognitivas, sensoriais e cardio-respiratórias dos doentes que realizam CPRE e o cuidado prestado pelos enfermeiros.