

**EP-006 - DIABETES MELLITUS: PROTOCOLO EM UTENTES COM EXAMES ENDOSCÓPICOS**

Loureiro H<sup>1</sup>; Cruz P, Regalo C, Almeida C, Cardoso S, Rodrigues M, Mendes J, Mendes R

1 - Centro Hospitalar Tondela\_Viseu

Os exames endoscópicos são exames invasivos, como tal a segurança dos doentes terá que ser sempre salvaguardada, requerendo uma boa avaliação e preparação dos doentes, assim como monitorização adequada durante a sua realização. Segundo a SPED, aquando da marcação dos exames, o doente deve ser avaliado tendo em conta o tipo de exame a efectuar também considerando a existência de qualquer doenças associadas, nomeadamente a DIABETES.

Dada a realidade do dia dia, utentes que se sentem mal enquanto esperam pelo exame endoscópico, bem como as duvidas que estes apresentam quando se confrontam com este tipo de exames, pareceu-nos oportuno criar um protocolo de atuação neste tipo de doentes.

Pedimos colaboração à equipa de DIABETES do nosso hospital, e em conjunto estamos a elaborar um protocolo de atuação, adaptado a cada situação do utente: se é insulino dependente ou tipo II, e atuação em caso de hipo e hiperglicémia

Pretendemos demonstrar a importância do papel do enfermeiro na preparação do utente para o exame endoscópico, em todas as valências. Realizamos a consulta de enfermagem via telefónica efetuando um ensino personalizado a cada tipo de diabetes. Uma vez que não encontramos bibliografia sobre os cuidados de enfermagem ao utente diabético sujeito a exames endoscópicos achamos pertinente abordar o tema.