

EP-040 - FATORES PREDITORES DE CANCRO DO CÓLON E RECTO EM DOENTES SINTOMÁTICOS – ESTUDO PROSPETIVO

A Laranjo¹; I Mocanu¹; S Pires¹; M Carvalho¹; N Veloso¹; L Gonçalves¹; R Godinho¹; I Medeiros¹
1 - Hospital Espírito Santo de Évora

Introdução e Objetivos

O cancro do cólon e recto (CCR) é um dos tumores mais frequentes em ambos os sexos após a 5ª década de vida, sendo que na nossa região a taxa de mortalidade padronizada é a mais elevada do país. Identificar fatores preditores para CCR em doentes sintomáticos, com vista a otimizar critérios de triagem para colonoscopia prioritária no doente sintomático e consequentemente diminuir tempo de espera para terapêutica.

Material

Estudo prospetivo durante 2016, incluindo doentes referenciados pelos cuidados de saúde primários para realização de colonoscopia. Foi elaborada ficha de requisição para colonoscopia que integrava o motivo do exame, toque rectal, história pessoal e história familiar de CCR. Procedeu-se a análise univariada e multivariada para predição de factores positivos para CCR.

Sumário dos Resultados

Incluíram-se 166 doentes, 53% sexo feminino, idade média de 66.4±13.4 anos. 25 doentes (15.1%) apresentaram adenoma avançado (AA) e 22 doentes (13.3%) CCR. O género masculino (OR: 2.86;p=0.03) e a idade (OR: 1.04 por cada incremento de um ano; p=0.03) foram identificados como fatores preditores de AA. A idade média dos doentes com CCR foi significativamente maior (73.5±13.1 Vs 65.3±13.1; p=0.005). A análise multivariada revelou como fatores preditores para CCR a idade (OR: 1.07 por cada incremento de um ano; p=0.004) e o género masculino (OR: 3.54; p=0.02). Verificou-se concomitantemente que a anemia ferropénica é um fator preditor interagindo com a idade de forma inversa, ou seja, o seu efeito preditor positivo vai diminuindo com o aumento da idade.

Conclusões

A idade e o género masculino são fatores preditores para AA e CCR. O único motivo do exame que é fator preditor de CCR é a anemia ferropénica na interação com a idade de forma inversa, o seu efeito diminui com o aumento da idade.