

## CL-013 - POEM ABORDAGEM POSTERIOR SOB O OLHAR DA ENFERMAGEM

Maria Julieta Pavão<sup>1</sup>

1 - Hospital do Divino Espírito Santo, EPE

### Introdução e Objetivos

A acalásia é uma doença da motilidade esofágica que é caracterizada por um relaxamento incompleto do esfíncter esofágico inferior e aperistálise do corpo, de etiologia desconhecida.

A técnica da miotomia endoscópica peroral (POEM) na acalásia tem vindo a sofrer modificações com o objectivo de aumentar a rapidez do procedimento, diminuir custos e simultaneamente garantir a segurança e bons resultados clínicos.

A acompanhar esta rápida evolução, encontra-se a equipa envolvida no procedimento, que deve estar familiarizada com todos os passos envolvidos na sua execução.

### Material

No sentido de demonstrar o papel da equipa de enfermagem neste procedimento, a autora apresenta as várias etapas da técnica, reportando-se ao caso de um doente com o diagnóstico de acalásia, confirmado pela clínica, endoscopia e manometria, a quem se efetuou miotomia endoscópica peroral.

A explicitar a técnica, a autora apresenta iconografia e vídeo do procedimento.

### Conclusões

O conhecimento de toda a equipa, relativamente aos processos e materiais envolvidos na técnica, contribui diretamente para o sucesso da mesma, comprovando-se com os bons resultados que se têm obtido.