

CL-007 - IMPACTE DA CONSULTA REMOTA DE ENFERMAGEM NA PREPARAÇÃO INTESTINAL

Maria Craveiro¹; Mónica Moreira¹; Marina Pedrosa¹; Filipe Santos¹; Patricia Simões¹; Ivo Paiva¹
1 - Instituto Português de Oncologia de Coimbra, Francisco Gentil

Introdução e Objetivos

A preparação intestinal na colonoscopia tem um papel preponderante no diagnóstico.

Como objetivo pretende-se analisar o impacte de uma consulta remota de enfermagem, onde foram realizados ensinamentos personalizados sobre a dieta e toma do laxante osmótico, na avaliação da preparação intestinal nas colonoscopias.

Material

Realizadas 185 consultas telefónicas, entre 7 a 4 dias antes da colonoscopia, entre Abril e Novembro de 2016. As consultas foram registadas em formulário criado para o efeito, ficando registadas as indicações que o doente tinha recebido anteriormente e as indicações que foram dadas durante a consulta telefónica. Foram seleccionados apenas utentes enviados por outros serviços da instituição, ou pelo programa de rastreio de cancro colo-rectal. No dia exame foi preenchida a segunda parte do formulário (cumprimento das indicações dadas e avaliação da preparação intestinal).

Sumário dos Resultados

Foram realizadas 185 consultas durante o período referido, com uma duração média de 11 minutos (perfazendo uma duração total de 34 horas). 30% das consultas telefónicas foram com o próprio doente e 70% foram com os familiares. Foram alteradas as indicações que as pessoas tinham recebido anteriormente, sobre o laxante osmótico e horário das tomas, em 83% dos casos. 77,7% obtiveram avaliação da preparação intestinal "excelente" ou "adequada". 64% dos doentes fizeram KleanPrep[®] e os restantes fizeram outros laxantes osmóticos, sendo que "outros laxantes osmóticos" são na sua maioria MoviPrep[®]. Verificou-se que os doentes que cumpriram os ensinamentos obtiveram melhor avaliação da preparação intestinal, e que o laxante osmótico com melhores resultados na preparação intestinal foi o KleanPrep[®].

Conclusões

Concluiu-se que, no período estudado, 65% dos doentes que cumpriram as indicações da dieta e da toma do laxante osmótico tiveram avaliação da preparação intestinal adequada ($p < 0.05$). As consultas telefónicas foram benéficas na medida em que as alterações efectuadas durante a consulta remota influenciaram positivamente a avaliação da preparação intestinal.