

## CL-005 - UMA VIDA COM QUALIDADE EM AMBULATÓRIO

Filipe Pimenta<sup>1</sup>; André Monteiro<sup>1</sup>; Paulo Almeida<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar Tondela – Viseu

### Introdução e Objetivos

O Hospital de Dia é um Serviço de saúde onde os doentes recebem, de forma programada, cuidados de saúde, permanecendo durante o dia sob vigilância, não requerendo estadia durante a noite.

O objetivo do Hospital de Dia é proporcionar cuidados de qualidade a doentes/utentes com patologias de Gastroenterologia e outras especialidades médicas, salvaguardando a vida e bem-estar dos doentes/utentes e seus familiares e promover a qualidade de vida.

Com esta unidade pretende-se:

- a) A melhoria da qualidade de vida dos utentes com doenças crónicas;
- b) Diminuição de pressão sobre o internamento hospitalar;
- c) Diminuição dos gastos totais, como cuidados hospitalares prestados em regime de internamento;
- d) Minimização do isolamento social e familiar associado ao internamento;
- e) Compatibilização, sempre que possível, com as responsabilidades profissionais dos doentes.

A Doença Inflamatória Intestinal é uma doença crónica, que frequentemente implica a necessidade de tratamento em regime de Hospital de Dia.

Empregando as noções acima apresentadas, pretendemos com este trabalho:

- Apresentar o Hospital de Dia do Centro Hospitalar Tondela - Viseu
  - Demonstrar os requisitos (inicio, vigilância e cuidados de enfermagem) para o tratamento biológico na Doença Inflamatória Intestinal
  - Apresentar estatisticamente o trabalho desenvolvido no Hospital de Dia
- Irão ser utilizadas gráficos e tabelas para fundamentação desta comunicação oral.