

CL-002 - HIDRO-COLONOSCOPIA E SUAS VANTAGENS NA COLONOSCOPIA SEM SEDAÇÃO

Sara Roque¹; Maria Fátima Santos¹

1 - Hospital Amato Lusitano

Introdução e Objetivos

A colonoscopia é um procedimento endoscópico seguro e bastante eficaz no estudo do colon. Contudo, perante determinadas variáveis pode ser um exame desconfortável e doloroso para o utente. Atualmente, trata-se de um exame tendencialmente associado a uma necessidade de sedação. No entanto, dada a escassez de recursos técnicos/profissionais nem sempre a sedação é uma realidade viável em todas as instituições de saúde. Perante isto, a colonoscopia sem sedação constitui uma técnica menos dispendiosa e com menor taxa de complicações. Para tal, têm surgido várias técnicas endoscópicas alternativas, como a administração de água durante o exame.

Foi realizado um estudo prospetivo de forma a avaliar o impacto da hidro-colonosopia na tolerância do utente e determinar a sua influência noutros indicadores de qualidade da colonoscopia, comparativamente ao método convencional.

Material

Assim, foi realizado no serviço de Gastro do Hospital Amato Lusitano, um estudo prospetivo com inclusão de 106 utentes com pedido de colonoscopia sem sedação.