

EP-005 - SCORE DE MARSH AO DIAGNÓSTICO DE DOENÇA CELÍACA PREDIZ A PRESENÇA DE OSTEOPENIA E/OU OSTEOPOROSE

Joel Ferreira-Silva¹; Armando Peixoto¹; Ana L. Santos¹; Emanuel Dias¹; Pedro Costa-Moreira¹; Eduardo Rodrigues-Pinto¹; Guilherme Macedo¹

1 - Centro Hospitalar Universitário do São João

Introdução: Os doentes com doença celíaca (DC) têm frequentemente alterações na densitometria óssea (DMO). Não estão estabelecidas quais as implicações dessas alterações e qual a melhor forma de monitorização. O objetivo do trabalho foi avaliar a prevalência das alterações na DMO ao diagnóstico de DC e os fatores de risco associados.

Métodos: Estudo retrospectivo de 96 doentes (idade média: 25 anos; 79,6% mulheres) com DMO ao diagnóstico de DC. Os doentes foram divididos em 3 grupos: DMO normal (score t >-1.0), osteopenia (score t -1 a -2,5) e osteoporose (score t <-2,5). Analisou-se diferentes dados clínicos, serológicos e histopatológicos. Realizou-se regressão logística com as variáveis com significância estatística na análise individual.

Resultados: Identificou-se osteopenia em 53,1% e osteoporose em 7,3% dos doentes. Doentes com osteoporose apresentaram mais frequentemente idade avançada (p=0,011), critério histopatológico Marsh >2 (p=0,019) e níveis baixos de Vitamina D (p=0,039) comparados com doentes com DMO normal. Os doentes com osteopenia apresentaram mais frequentemente Marsh >2 (p=0,001) comparados com DMO normal. Na regressão logística, Marsh >2 (OR 1,4; p=0,005) teve significância estatística no grupo osteopenia. Idade >45 anos (OR 3,19; p=0,036), sexo masculino (OR 3,51; p=0,027) e Marsh >2 (OR 2,17; p=0,001) tiveram significância estatística no grupo osteoporose. A normalização da DMO ocorreu em 25% dos doentes, após início de dieta sem glúten. A normalização do anticorpo anti-transglutaminase associou-se à normalização da DMO (OR 2,5; p=0.012).

Conclusão: A DMO está frequentemente alterada ao diagnóstico de DC. A presença de osteoporose associou-se a idade avançada, sexo masculino e marsh >2. A osteopenia não apresentou relação com idade ou sexo, pelo que poderá ser de interesse realizar DMO em todos os doentes, especialmente se Marsh >2. A normalização do anticorpo anti-transglutaminase associa-se à normalização da DMO.