



## EP-013 - MIOTOMIA ENDOSCÓPICA PER ORAL – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Carla Moreira<sup>1</sup>; Sofia Bessa<sup>1</sup>; Carla Correia<sup>1</sup>; Carla Sousa<sup>1</sup>

1 - Serviço de Gastrenterologia, Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães

**Descrição do caso e técnica apresentada:** A acalásia resulta da degeneração dos gânglios do plexo mioentérico da parede inferior do esófago, manifestando-se por perda de peristaltismo e relaxamento incompleto do esfíncter esofágico inferior (EEI). São vários os tratamentos adotados, sendo a miotomia endoscópica per oral (POEM) uma técnica endoscópica recente, minimamente invasiva e com resultados estabelecidos. A POEM consiste em reduzir a pressão do EEI através da secção da camada muscular circular do esófago distal e cárdia, criando um túnel na submucosa do esófago (J Thorac Dis. 2019).

Homem de 65 anos com diagnóstico de acalásia refratária a tratamentos anteriores com toxina botulínica. Cuidados pré-exame: confirmados requisitos exigidos (jejum, história de alergias, medicação habitual, valores analíticos, consentimento informado assinado); colocado acesso venoso periférico; administração de antibioterapia profilática; assegurada a disponibilidade e operabilidade de todos os equipamentos e materiais necessários. Cuidados peri-procedimento, efetuado sob anestesia geral: colaboração com o gastrenterologista na realização da POEM; monitorização contínua dos sinais vitais; administração de terapêutica prescrita. Procedimento decorreu sem intercorrências. Cuidados pós-procedimento: monitorização de sinais vitais; administração de fluidoterapia e analgesia. Utente ficou internado para vigilância, com evolução favorável. Atualmente assintomático e com seguimento em consulta.

**Justificação/Conclusão:** A POEM é uma técnica inovadora, com menor taxa de complicações associadas, face à cirurgia. Por ser uma técnica limitada a alguns centros na Europa, torna-se pertinente a partilha de conhecimentos, sobre os cuidados de enfermagem prestados ao utente durante todo o processo. Com este caso clínico pretende-se descrever a importância da colaboração do enfermeiro no procedimento endoscópico, bem como os cuidados de enfermagem prestados nas fases pré e pós procedimento. Reconhece-se a importância de uma atualização constante de competências na área da endoscopia digestiva terapêutica, principalmente em procedimentos complexos, como é exemplo o caso apresentado.