



**Semana Digestiva**  
Digital 20 e 21 de novembro  
**2020**



Hospital da  
Senhora da Oliveira  
**GUIMARÃES** EPE



## ENDOSCOPIA NA HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA EM PACIENTES DE BAIXO RISCO – A IMPORTÂNCIA DA PRECOCIDADE

Freitas M<sup>1,2,3</sup>, Macedo Silva V<sup>1,2,3</sup>, Cúrdia Gonçalves T<sup>1,2,3</sup>, Marinho C<sup>1,2,3</sup>, Cotter J<sup>1,2,3</sup>

1 Serviço de Gastrenterologia - Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães, Portugal

2 Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS), Escola de Medicina, Universidade do Minho, Braga, Portugal

3 ICVS/Laboratório associado 3B's, Braga/Guimarães, Portugal

### INTRODUÇÃO

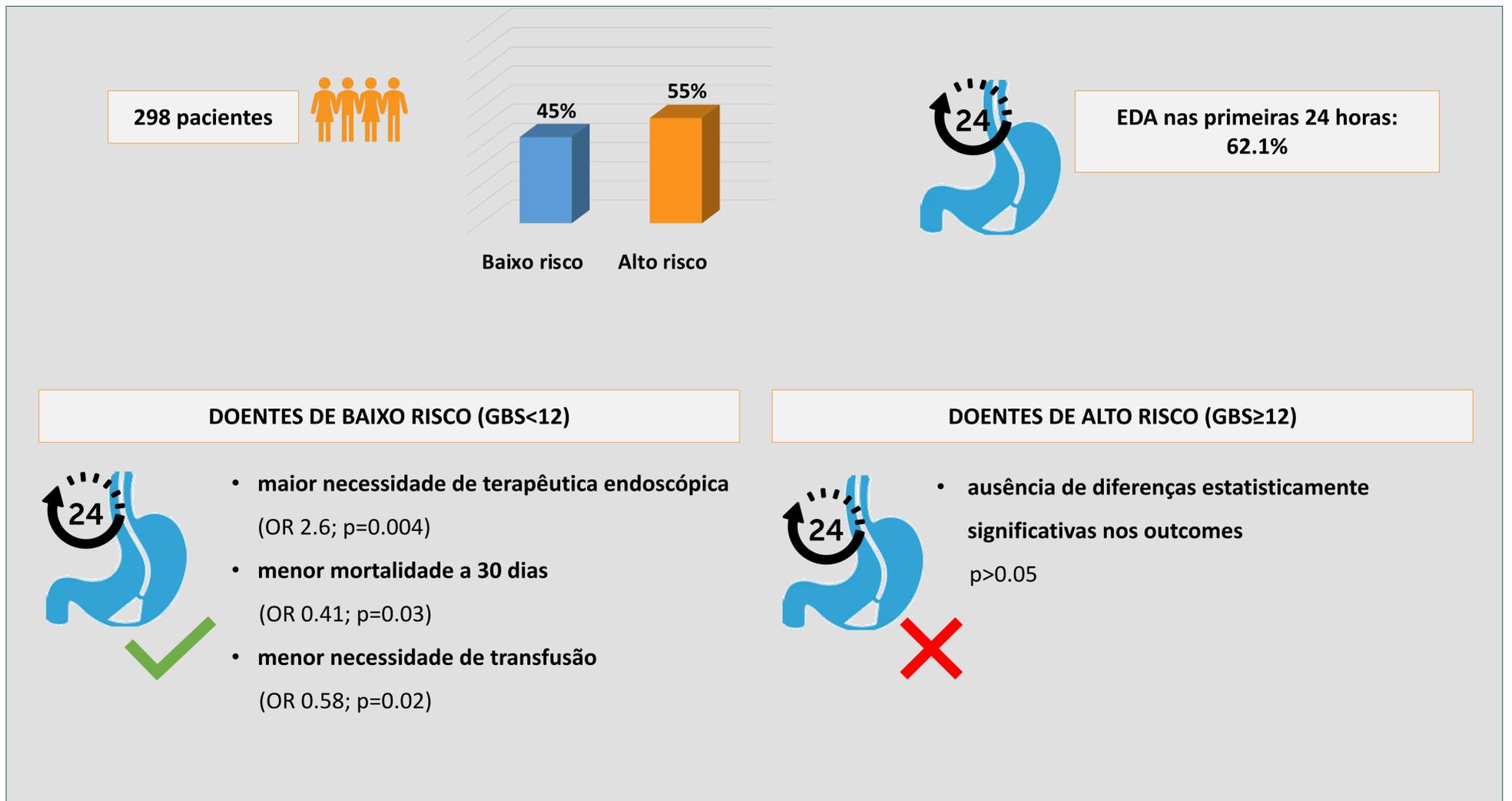
- Embora a abordagem da hemorragia digestiva alta não varicosa (HDANV) tenha melhorado substancialmente nas últimas décadas, há ainda **muita controvérsia relativamente ao timing ideal de realização da endoscopia**.
- Apesar das guidelines recentes sugerirem a realização de endoscopia precoce nas primeiras 24 horas de apresentação, o seu impacto em pacientes com estratificações de risco distintas permanece por esclarecer.

**OBJECTIVO:** Comparar o impacto da realização de endoscopia precoce nos diferentes outcomes de HDA não varicosa em doentes de baixo e alto risco.

### MATERIAL/MÉTODOS

- Estudo de coorte retrospectivo incluindo pacientes submetidos consecutivamente a endoscopia por suspeita de HDANV, durante 4 anos.
- Obtidos dados demográficos, bioquímicos, endoscópicos e outcomes adversos, nomeadamente admissão em unidade de cuidados intensivos/intermédios, necessidade de transfusão, necessidade de terapêutica endoscópica, necessidade de terapêutica cirúrgica, recidiva hemorrágica, mortalidade intra-hospitalar e a 30 dias.
- Baixo risco** foi definido como **score Glasgow-Blatchford <12** e **alto risco** como **≥12**.

### RESULTADOS



### CONCLUSÕES

- Realizar endoscopia nas primeiras 24 horas de apresentação de HDANV foi associado a **menor necessidade de transfusão, maior necessidade de terapêutica endoscópica e menor mortalidade a 30 dias em pacientes de baixo risco**.
- Assim, **efetuar endoscopia precoce pode ter um impacto positivo nos outcomes da HDANV**, mesmo nos doentes que à partida têm menor risco de outcomes adversos.