

Prevalência, distribuição e performance das biópsias na colite microscópica

Linhares M., Ramos D., Pestana I., Pereira F., Pinto JD, Caldeira A., Tristan J.;
Pereira E., Sousa R., Banhudo A. Serviço de Gastroenterologia – ULS Castelo Branco

INTRODUÇÃO

Num estudo recente decorrido no nosso serviço, verificou-se que a realização de biópsias aleatórias para pesquisa de colite microscópica (CM) foi de apenas 61%.

Objetivo: avaliar a prevalência e distribuição da colite microscópica
avaliar se a performance das biópsias pode influenciar o rendimento diagnóstico

MATERIAL/MÉTODOS

- Estudo retrospectivo entre 2013 e 2019
- Colonoscopias totais por diarreia crónica não sanguinolenta
- Realização de biópsias para pesquisa de colite microscópica.
- Relatórios endoscópicos e histológicos na avaliação da performance endoscópica

RESULTADOS

N= 107 colonoscopias totais

Performance biópsias:

38,5% - biópsias em 2 frascos (esquerdo + direito)

30,8% - biópsias 4 frascos (4 segmentos)

Em média, cada frasco apresentava 2,8 fragmentos (intervalo 1-8).

12,1% colite microscópica
(n=13; 69,2% sexo masculino, idade média 58,69±14,7 anos)

100% CM do tipo linfocítico

Tabela 1. Características dos doentes com colite microscópica

	Colite microscópica	P value	OR
Género (masculino)	9 (69,3%)	0,009	4,629 [IC 1,531-13,994]
Dor abdominal	4 (30,8%)	0,44	-
Diabetes	5 (38,5%)	0,251	-
Emagrecimento	2 (15,4%)	0,881	-
D. Celíaca/ Tabaco	0	-	-



Figura 1. Distribuição da colite microscópica

Rendimento diagnóstico

Performance biópsias (*p value* = 0.728)
Número de fragmentos (*p value* = 0.918)
Médico (n=14) (*p value* = 0.507).

CONCLUSÕES

A prevalência de CM não foi inferior ao descrito na literatura ¹, podendo, no entanto, estar subestimada.

A realização das biópsias deve incluir o cólon direito, podendo-se, eventualmente, excluir o cólon esquerdo

REFERÊNCIAS

(1) Thijs WJ, van Baarlen J, et al. Microscopic colitis: prevalence and distribution throughout the colon in patients with chronic diarrhoea. Neth J Met 2005;63(4):137-40.