

EP-103 - CORRELAÇÃO ENTRE MARCADORES NÃO INVASIVOS DE FIBROSE HEPÁTICA COM A ELASTOGRAFIA TRANSITÓRIA EM DOENTES COM ESTEATOHEPATITE NÃO ALCOÓLICA: QUE FÓRMULA UTILIZAR PARA A MONITORIZAÇÃO DA FIBROSE?

Pedro Costa-Moreira¹; Patrícia Andrade¹; Hélder Cardoso¹; Margarida Marques¹; Rosa Coelho¹; Rui Gaspar¹; Rodrigo Liberal¹; Susana Lopes¹; Guilherme Macedo¹

1 - Centro Hospitalar e Universitário de São João

Introdução:

A elastografia hepática transitória (EHT) é amplamente utilizada no estadiamento e monitorização da fibrose em doentes com esteatohepatite não alcoólica (NASH). De acordo com as recomendações europeias, a avaliação de EHT deverá ser complementada por marcadores não invasivos como forma de aumentar a acuidade.

Objetivos:

Avaliar a correlação entre a variação do valor de EHT (Δ EHT) e de marcadores não invasivos de fibrose em coorte histórica de doentes acompanhados por NASH.

Métodos:

Estudo observacional, retrospectivo. Para cada caso foram documentados os dados de EHT e de “NAFLD activity score”(NAS), FIB-4, APRI e AST/ALT ratio (AAR) à data do diagnóstico histológico e à data do último contacto clínico. Para cada variável foi calculado a diferença entre os valores final e inicial (Δ).

Resultados:

Foram avaliados 62 casos (idade média ao diagnóstico 49,9 \pm 12,9 anos; 56,5% do género masculino) com um tempo médio de seguimento em consulta de 3,54 \pm 1.54 anos. Em 16,1% a doença hepática foi diagnosticada em estadio cirrose. Durante o período em estudo verificou-se a presença de evento cardiovascular agudo em 5 doentes.

O valor médio de Δ EHT foi de -0,38 \pm 7.6 kPa. No estudo de correlação bivariada, verificou-se correlação estatisticamente significativa entre os valores de Δ EHT e valores de Δ NAS (k=0.48; p<0.01), Δ FIB-4 (k=0.65, p<0.01) e Δ AAR (k=0,37, p=0.2). Esta relação estatística foi mantida após ajuste dos modelos para o tempo de seguimento clínico (Δ NAS: β 3.01, p<0.01; Δ FIB-4: β 3.36, p<0.0; Δ AAR (β =8.38, p=0.2).

Conclusões:

Nesta amostra de doentes em seguimento por NASH, a variação dos valores do “NAFLD activity score”, FIB-4 e AST/ALT ratiorelacionaram-se com a variação dos valores de EHT. Entre as fórmulas, a FIB-4 apresentou uma correlação com maior significado estatístico.