

EP-021 - ALTERAÇÕES DOS NÍVEIS DAS HORMONAS TIROIDEIAS EM DOENTES OBESOS EUTIROIDEUS SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Tânia Gago¹; Ana Margarida Vaz¹; Joana Roseira¹; Ana Catarina Cunha¹; Pedro Campelo¹; André Ramos¹; Diamantino Sousa¹; Horácio Guerreiro¹

1 - Centro Hospitalar Universitário do Algarve

Introdução e Objectivos: Tem vindo a ser reportado uma associação entre a obesidade e o aumento dos níveis da hormona tiroestimulante (TSH). Um dos mecanismos sugeridos é a influência das adipocinas, nomeadamente da adiponectina. A cirurgia bariátrica é uma técnica actualmente reconhecida para o tratamento da obesidade, com efeito favorável na perda de peso; no entanto, não está esclarecido qual o impacto do pós-operatório na função tiroideia. Pretende-se avaliar as alterações da TSH e da tiroxina livre (fT4) na população de obesos submetidos a cirurgia bariátrica.

Métodos: Análise prospectiva dos doentes submetidos a bypass gástrico em Y-Roux (BGRY) pela obesidade. Realizada análise de dados clínicos e laboratoriais antes e 1ano depois da cirurgia. Os doentes com história conhecida de doença tiroideia foram excluídos. Análise estatística realizada no SPSS V24.

Resultados: Incluídos 38doentes, idade média de $43 \pm 11,2$ anos, 80% mulheres e IMC médio antes da cirurgia de $41,7 \pm 5,4$ kg/m². Após a cirurgia, os doentes perderam em média 33,4% do seu peso corporal total e 87.8% do IMC em excesso. Houve redução significativa no peso (111 vs 73,7Kg) e IMC ($41,7$ vs $27,7$ kg/m²) antes e depois da cirurgia (p=0,00). Quanto aos níveis de FT4 e TSH também existiu redução antes e após a cirurgia (FT4 0,92 vs 0,87 mg/dl, p=0,02 e TSH 1,13 vs 1,04 μ UI/mL; p=0,14). Verificou-se correlação significativa entre os níveis de TSH e o IMC antes da cirurgia ($r=0,37$; p=0,021). Após a cirurgia, apenas se verificou correlação no subgrupo feminino ($r=0,36$, p=0,048). Existiu uma redução significativa dos valores de TSH com o aumento dos níveis de adiponectina ($r= -0,39$; p=0,04), mas apenas no subgrupo das mulheres.

Conclusão: Parece existir uma redução dos níveis das hormonas tiroideias pela perda de peso após a cirurgia bariátrica. As alterações da produção das adipocinas, como a adiponectina, pelo tecido adiposo poderá explicar alguma da variação da TSH.