

CO-041 - A FRAÇÃO FLAVONÓICA PURIFICADA MICRONIZADA COMO TERAPÊUTICA ADJUVANTE DA LAQUEAÇÃO HEMORROIDÁRIA – UM ESTUDO LONGITUDINAL

Dalila Costa¹; Ana Célia Caetano¹; Catarina Cunha¹; Bruno Arroja¹; Carla Rolanda¹; Raquel Gonçalves¹

1 - Hospital de Braga

Introdução: O tratamento não-cirúrgico da Doença Hemorroidária (DH) inclui técnicas médicas e instrumentais, habitualmente aplicadas de modo isolado. Pretende-se avaliar a eficácia da aplicação em ambulatório de estratégias não-cirúrgicas, isoladamente ou numa abordagem combinada.

Métodos: Estudo de coorte longitudinal com doentes submetidos consecutivamente a tratamento não-cirúrgico de DH entre maio e novembro de 2017. Os doentes foram submetidos a laqueação hemorroidária (LH) isolada ou combinada com fracção flavonóica purificada micronizada (FFPM). Os sintomas associados a DH (hemorragia, prurido, dor em repouso, dor ao defecar e prolapso) foram avaliados nos dias 0, 7 e 28 dias de follow-up através da utilização de uma Escala de Severidade dos sintomas (0 to 4/5). Um Score Global de Sintomas foi aplicado para avaliar a severidade global e comparar a melhoria dos sintomas da DH entre os grupos de tratamento.

Resultados: Dezanove doentes foram submetidos a tratamento combinado (Grupo A) e 25 a tratamento isolado (Grupo B). Observou-se uma melhoria significativa dos sintomas de DH em ambos os grupos durante o período de estudo ($p < 0.005$). O grupo com tratamento combinado revelou uma redução significativa de hemorragia ao dia 7 ($p = 0.001$) e dia 28 ($p = 0.002$) e uma redução de intensidade de prurido na primeira semana ($p < 0.001$). Tendencialmente, observou-se uma melhoria dos restantes sintomas (dor em repouso, dor ao defecar e prolapso) no grupo de tratamento combinado.

Conclusões: A abordagem combinada com FFPM e LH diminuiu significativamente a intensidade da hemorragia durante o primeiro mês e do prurido na primeira semana, revelando-se uma estratégia mais efetiva que o tratamento isolado.