

CO-014 - RHEMITT SCORE: UM NOVO INSTRUMENTO PREDITOR DA RECIDIVA HEMORRÁGICA DO INTESTINO DELGADO.

Rui Magalhães^{1,2,3}; Tiago Cúrdia Gonçalves^{1,2,3}; Bruno Rosa^{1,2,3}; Maria João Moreira^{1,2,3}; Bernardo Pinto⁴; José Cotter^{1,2,3}

1 - Serviço de Gastrenterologia, Hospital da Senhora da Oliveira – Guimarães, Portugal; 2 - Instituto de Ciências da Vida e da Saúde, Escola de Medicina, Universidade do Minho, Braga, Portugal; 3 - ICVS/3B's, Laboratório Associado, Braga/Guimarães, Portugal; 4 - MEDCIDS – Departamento de Medicina da Comunidade, Informação e Decisão em Saúde

Introdução: A hemorragia digestiva média (HDM) corresponde a 5-10% da hemorragia gastrointestinal. A enteroscopia por cápsula (EC) é o exame diagnóstico gold-standard. Não está definido consensualmente nenhum modelo preditor individual do risco de recidiva hemorrágica.

Objetivo: Criar um score preditor de risco de recidiva hemorrágica, em doentes que realizaram EC por suspeita de HDM.

Métodos: Estudo retrospectivo, unicêntrico, incluindo pacientes que realizaram EC por suspeita de HDM, durante 10 anos. Follow-up mínimo de 12 meses.

A análise univariada permitiu selecionar covariáveis com associação marginal ($p < 0.15$) com a variável outcome (recidiva hemorrágica após realização de EC) que, posteriormente, foram incluídas em modelo de regressão de Cox multivariável. Atribuíram-se pontos a cada uma das variáveis com persistência de significância estatística, com intuito de criar um score com aplicabilidade clínica.

Resultados: Dos 357 doentes submetidos a EC por suspeita de HDM, 64,3% eram do sexo feminino, com idade média de 64. A indicação primária para EC foi anemia ferropénica (72,8%), sendo que 24,6% apresentaram recidiva hemorrágica durante o follow up.

Apresentamos um modelo preditor de recidiva hemorrágica com boa acuidade diagnóstica (AUC 0.843). Desenhamos um score, de 0 a 18 pontos, que surge do somatório das pontuações individuais de cada variável (Renal disease, 3 pontos [$p < 0,001$]; Heart Failure, 1 ponto [$p = 0,044$]; Endoscopic capsule lesions P1, 2 pontos [$p = 0,021$]; P2, 3 pontos [$p = 0,002$]; Major bleeding, 5 pontos [$p < 0,001$]; Incomplete capsule, 2 pontos [$p = 0,031$]; Tobacco, 2 pontos [$p = 0,006$]; Endoscopic Treatment, 2 pontos [$p = 0,002$]), estabelecendo 3 grupos de risco de recidiva hemorrágica: 0-3 pontos (0%); 4-10 pontos (25,4%); > 11 pontos: (63,8%).

Conclusão: Apresentamos um score inovador (RHEMITT), aplicável em doentes que realizaram EC por suspeita de HDM, que nos permite antecipar, com boa acuidade, o risco individual de recidiva hemorrágica.