

EP-002 - DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL - PASSAPORTE DO DOENTE

Andreia Rodrigues Rodrigues¹; Joana Pedro¹; Marisa Morais¹; Paula Nobrega¹

1 - Hospital Beatriz Angelo

Introdução: A Doença Inflamatória Intestinal (DII) é uma doença crónica que se caracteriza por períodos de atividade e remissão, que abrange vários grupos etários predominando nos jovens adultos. Caracteriza-se também por uma diminuição da qualidade de vida do doente e da sua dependência de terapêutica crónica para manter a doença em remissão. É também frequente o doente apresentar Manifestações Extra Intestinais ou comorbilidades e necessidade de manter seguimento em consultas de diversas especialidades. Sendo uma doença crónica em que a evidência nos indica a importância do envolvimento do doente na tomada das decisões clínicas, faz sentido que o doente tenha acesso e mantenha em sua posse o resumo da sua situação clínica.

Objectivos: Compreender o papel do enfermeiro na promoção do auto-cuidado dos doentes com DII. Através da pesquisa bibliográfica criar um documento que inclua toda a informação clínica do doente (seguimento em consultas, vacinação, cirurgias, exames complementares de diagnóstico, etc.) de forma a incentivar o doente a ser o principal detentor de toda a informação da sua saúde/doença.

Metodologia: Pesquisa bibliográfica

Resultados: Um dos objectivos da enfermagem é capacitar o doente a desenvolver mecanismos de coping para gerir a sua doença. O passaporte do doente será uma das ferramentas que o doente pode ter ao seu alcance para o auto-cuidado.

Conclusões: Sendo a DII uma doença crónica e complexa em termos de evolução é importante compreender a necessidade do envolvimento do doente ao longo de todo o percurso da doença (diagnóstico, remissão ou recidiva, comorbilidades, etc). O enfermeiro assume um papel importante na articulação com a equipa multidisciplinar nos ensinamentos ao doente nos cuidados em ambulatório, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida do doente e consequentemente ganhos em saúde.