EP-001 - INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM NA ECOGRAFIA COM CONTRASTE – SONOVUE®

Sofia Bessa[1]; Carla Moreira[1]; Carla Sousa[1]
1 - Hospital Sra. da Oliveira - Guimarães

Introdução: A ecografia com contraste tem permitido grandes avanços na hepatologia clínica, nomeadamente na deteção e caracterização de lesões nodulares hepáticas e na avaliação da atividade inflamatória da Doença de Crohn. O *Sonovue®* - hexafluoreto de enxofre – contraste utilizado na *Contrast Enhanced Ultrasound* (CEUS) é um gás na forma de microbolhas encapsuladas em membrana lipídica estabilizadora.

Objetivos: Pretende-se com este trabalho apresentar uma revisão dos conceitos relacionados com o *Sonovue®* e descrever os cuidados de enfermagem durante a preparação e administração deste produto de contraste, e vigilância do utente submetido a este procedimento.

Métodos: Realizada uma revisão da literatura em bases de dados científicas e em locais de pesquisa livre, na procura de artigos científicos e outras publicações, que abordassem os cuidados de enfermagem relacionados com a preparação e administração do *Sonovue®*, assim como os cuidados de vigilância ao utente submetido a CEUS.

Resultados: Da informação obtida realçam-se as seguintes recomendações: correta preparação do produto de contraste; punção de uma veia periférica de grande calibre, de preferência na fossa cubital esquerda; utilização de um cateter venoso periférico de 20G ou calibre superior e torneira de três vias (para prevenção da destruição das microbolhas). Recomenda-se igualmente, manter uma vigilância do utente entre 15 a 30 minutos após a administração do produto de contraste, com avaliação dos sinais vitais e despiste de possíveis efeitos secundários. Os registos de enfermagem devem incluir o registo do lote do *Sonovue®*. Em caso de reação adversa deve ser efetuado registo no RAM.

Conclusão: O *Sonovue®* apresenta-se como um meio de contraste bastante inócuo e fácil de administrar. No entanto, torna-se fundamental que o enfermeiro conheça os cuidados inerentes à preparação e administração do produto, assim como os cuidados de vigilância ao utente, de forma a assegurar a qualidade dos cuidados prestados e o sucesso do procedimento.