CO-007 - FAST TRACK PANCREAS - O PAPEL DO ENFERMEIRO NUM PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE DIAGNÓSTICO DA DOENÇA PANCREÁTICA

Marta Bello[1]; Ricardo Rio Tinto[1]
1 - Fundação Champalimaud

As doenças pancreáticas constituem um desafio: a identificação de factores de risco; a abordagem de condições pré-malignas; ou a detecção precoce do cancro do pâncreas. Este desafio motivou-nos a desenvolver um programa multidisciplinar, centrado na pessoa com suspeita ou confirmação de doença pancreática, com o objectivo de estabelecer o diagnóstico e plano de tratamento ou vigilância numa semana. Neste programa a enfermeira constitui contacto permanente com o doente, esclarecendo-o sobre os passos para o diagnóstico e apoiando-o na tomada de decisão. Nesta responsabilidade são-lhe exigidas competências avançadas de relação interpessoal, de gestão de cuidados e um conhecimento profundo sobre a doença pancreática.
Após a colheita de dados em consulta de enfermagem, o doente segue um percurso adaptado ao seu problema, com uma avaliação presencial, realização de exames complementares de diagnóstico, a tomada de decisão clínica multidisciplinar acerca do diagnóstico e plano de seguimento ou tratamento.
Desde Novembro 2017 a Março 2018, foram incluídos 125 doentes, 65 do sexo feminino, 60 do sexo masculino, com idades entre os 26 e os 80 anos, dos quais 46% tinham com um diagnóstico inicial de tumor do pâncreas e 34% com doença pancreática cística. O tempo médio entre primeiro contacto do doente e a consulta de enfermagem foi de 1 dia, o tempo médio entre primeiro contacto do doente e a consulta presencial foi de 6 dias, o tempo médio entre primeiro contacto do doente e a comunicação de diagnóstico final foi de 6,5 dias.
O programa demonstra-se eficaz na incorporação de todos os recursos e passos necessários para a definição de um plano de tratamento \ vigilância no espaço de uma semana, com um acompanhamento de enfermagem permanente promotor do esclarecimento do doente na tomada de decisão, também ela desafiada nesta fase de diagnóstico.