

## 288 FATORES PREDITIVOS DA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA COM A SAÚDE NA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Costa J.M. , Costa D., Soares J.B., Gonçalves R.

**Introdução:** A doença Inflamatória Intestinal (DII) é uma doença crónica com repercussão na qualidade de vida relacionada com a saúde (QV-RS).

**Objetivo:** Determinar os fatores demográficos e clínicos preditivos da QV-RS na DII.

**Métodos:** Estudo observacional, transversal e unicêntrico, através da aplicação consecutiva de dois questionários a doentes seguidos na consulta de DII: o IBDQ-R (Inflammatory Bowel Disease Questionnaire-Revised) para avaliação da QV-RS e um questionário para recolha de dados demográficos e clínicos. A análise univariada entre variáveis categóricas e contínuas e o IBDQ-R foi determinada com o teste t-Student e a correlação de Pearson, respetivamente. Aplicada a regressão linear múltipla às variáveis estatisticamente significativas.

**Resultados:** Participaram 110 doentes (55 homens; 55 mulheres; 75 doentes com Doença de Crohn; 35 doentes com Colite Ulcerosa; idade média de 35,5 anos). A QV-RS global foi de 85,5 (mínimo-35; máximo-176). A análise univariada revelou uma menor QV-RS em doentes do sexo masculino ( $p = 0,025$ ), com atividade laboral ( $p = 0,025$ ), com nível de ensino superior ( $p = 0,043$ ), menor número de crises totais ( $p = 0,027$ ) e no último ano ( $p = 0,001$ ) e na doença em remissão ( $p = 0,001$ ). O modelo de regressão linear múltipla identificou como preditores de menor QV-RS a atividade laboral ( $p = 0,007$ ), o menor número de crises no último ano ( $p = 0,010$ ) e a doença em remissão ( $p = 0,001$ ).

**Conclusão:** A QV-RS dos doentes estudados é relativamente baixa. Dos fatores considerados apenas a atividade laboral, o número de crises no último ano e a atividade da doença influenciam a QV-RS. A menor QV-RS em doentes com menos crises ou doença em remissão sugere que os doentes com "mais experiências" sobre a doença conseguem gerir melhor os sintomas tendo por isso uma melhor qualidade de vida.

Serviço de Gastrenterologia - Hospital de Braga.