

## 1 O FERRO ENDOVENOSO NO TRATAMENTO DA ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO NA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Carvalho, F., Medeiros, I., Antunes, H.

**Introdução e Objetivos:** A anemia por deficiência de ferro (ADF) é a causa mais comum de anemia na Doença Inflamatória Intestinal (DII). Calcular a prevalência da ADF na população pediátrica com DII seguida numa Unidade de Gastreenterologia Pediátrica e avaliar a experiência da unidade no tratamento com ferro EV destes doentes.

**Material:** Estudo de coorte retrospectivo que incluiu a população pediátrica com DII seguida numa Unidade de Gastreenterologia Pediátrica, entre 1 de janeiro de 2004 e 31 de dezembro de 2014, através da consulta do processo clínico eletrónico e análise estatística aplicando o teste de Qui2 e teste t. Os critérios de anemia foram definidos para valores de Hemoglobina <11g/dL até aos 5 anos, <11,5g/dL dos 5 aos 11anos, <12g/dL dos 12 aos 14 e raparigas >15 anos e <13g/dL nos rapazes >15 anos. Os critérios de DF foram: valores de ferritina <12ug/L em crianças e 15ug/L em adolescentes para valores de PCR <10mg/L e inferiores a 100ug/L para valores de PCR ?10mg/L.

**Resultados:** Durante este período foram seguidos 72 doentes, 46% do sexo feminino. Ao diagnóstico 56% apresentavam DF e 28% ADF. Ao fim de um ano os doentes apresentavam DF em 25% ( $p=0,024$ ) dos casos e ADF em 15% ( $p=0,035$ ). Realizaram tratamento com ferro EV 69% dos doentes e 14% com ferro oral. A mediana em meses até à primeira administração de ferro EV foi de 4,5 meses (0 a 72 meses) para a DC e 13,5 meses (0 a 64 meses) para a Colite Ulcerosa (CU). O consumo médio de ferro EV por quilograma de peso foi superior na CU ( $p=0,045$ ). Neste período o consumo de ferro EV foi de 258 ampolas.

**Conclusões:** O ferro EV foi primeira linha no tratamento da ADF na DII, tendo-se mostrado seguro e eficaz. O consumo de ferro EV foi superior na CU.

Unidade de Gastreenterologia, Hepatologia e Nutrição, Serviço de Pediatria, Hospital de Braga; Instituto de Ciências da Vida e da Saúde (ICVS); Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho e Laboratório associado ICVS/3B's, Braga/Guimarães