

4 CORRELAÇÃO ENTRE MORTALIDADE AOS 90 DIAS E O SCORE HISTOLÓGICO DE HEPATITE ALCOÓLICA

Andrade P.1, Silva M.1, Rodrigues S.1, Lopes S.1, Lopes J.2, Macedo G.1

Introdução e objetivos: A presença de hepatite alcoólica aguda (HAA) pode basear-se em dados clínicos e bioquímicos, mas um diagnóstico definitivo requer confirmação histológica. Foi recentemente proposto um sistema de classificação histológica para prever a mortalidade aos 90 dias nos doentes com HAA. O objetivo deste estudo foi analisar o espectro de achados histológicos em doentes com HAA e avaliar a capacidade de predição de mortalidade aos 90 dias do score histológico para hepatite alcoólica (SHHA).

Métodos: Análise retrospectiva de todos os internamentos por HAA, entre 2009 e 2014, tendo sido incluídos apenas os doentes que realizaram biópsia hepática transjugular (BHTJ). Os dados histológicos analisados foram a presença de colestase, esteatose, megamitocôndrias, corpos de Mallory, lesões necroinflamatórias, infiltrado de polimorfonucleares (PMN) e satelitose. Foi avaliado o SHHA e analisada a correlação do SHHA com a mortalidade aos 90 dias.

Resultados: Dos 59 doentes internados por HAA, 34 (57.6%) realizaram BHTJ (70.6% homens; idade média 48.5 ± 8.9 anos). O tempo médio até realização de BHTJ foi de 4.5 ± 2.9 dias. Todos os doentes tinham um score de METAVIR F4. A mortalidade aos 90 dias foi de 29.4%. A presença de colestase ($p=0.05$), a ausência de megamitocôndrias ($p < 0.001$) e uma maior pontuação no score de SHHA ($p < 0.001$) associaram-se significativamente a uma maior mortalidade aos 90 dias, não se tendo verificado diferenças significativas na taxa de mortalidade em relação à esteatose, lesões necroinflamatórias, infiltrado de PMN e satelitose. Todos os doentes com um score SHHA ≥ 7 faleceram (AUROC 1, sensibilidade e especificidade de 100%, $p < 0.001$).

Conclusões: Neste grupo de doentes com HAA, a presença de colestase e ausência de megamitocôndrias na histologia associaram-se significativamente à mortalidade aos 90 dias. O SHHA foi preditivo de mortalidade aos 90 dias e poderá ser usado como dado adicional na tomada de decisões clínicas.

1 Serviço de Gastrenterologia do Centro Hospitalar S. João 2 Serviço de Anatomia Patológica do Centro Hospitalar S. João