

2 APLICABILIDADE NA PRÁTICA CLÍNICA DA AVALIAÇÃO DA ENCEFALOPATIA SUBCLÍNICA ATRAVÉS DE TESTES PSICOMÉTRICOS

Coelho R., Silva M., Gonçalves R., Rodrigues S., Cardoso H., Macedo G.

Introdução: a encefalopatia hepática mínima (EHM) tem sido associada a maior risco de mortalidade e alterações na qualidade de vida. A sua deteção através da pontuação psicométrica da encefalopatia hepática (PPEH) é recomendada no algoritmo de tratamento do doente cirrótico. O objetivo foi avaliar a aplicabilidade na prática clínica do cálculo da PPEH em doentes com cirrose hepática.

Métodos: coorte prospetiva de doentes consecutivos com cirrose hepática, sem encefalopatia clínica, seguidos na consulta de hepatologia. As dificuldades na determinação da PPEH foram registadas e na ausência destas os testes psicométricos foram aplicados através da execução de 5 tarefas: testes de conexão numérica (parte A e B), dígito e símbolo, *line tracing* e *serial dotting*.

Resultados: incluídos 69 doentes (78% homens). Em 29% dos doentes propostos à determinação da PPEH não foi possível a sua realização pelos seguintes motivos: doença neurológica/demência (40%), consumo etílico > 40 g/álcool/dia (35%), perturbações visuais (15%) e analfabetismo (10%). A proporção de doentes com EHM, a quem foi possível aplicar os testes, foi de 29%. O teste de conexão numérica (parte B) foi o que de forma isolada detectou maior número de doentes com EHM (54%), sendo que a realização de 4 testes (testes de conexão numérica, *line tracing test* e *serial dotting test*) detectou todos os casos de EHM diagnosticados nesta coorte. Nos doentes que foram submetidos à avaliação da EHM o tempo médio da realização dos 5 testes foi de 13±6 minutos. O tempo total para determinação da PPEH foi estatisticamente superior nos doentes com EHM comparativamente aos doentes sem esta disfunção cognitiva, duração total em minutos: 20±1 vs. 11±7, $p < 0,001$.

Conclusão: uma proporção importante de doentes não foi elígilvel para determinação da PPEH por apresentar limitações à realização dos testes psicométricos. Esta avaliação apesar de relativamente fácil de aplicar é morosa na presença de EHM.

Serviço de Gastrenterologia, Centro Hospitalar São João, Porto.