

## 6 GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA PERCUTÂNEA: QUAL O SEU IMPACTO REAL NOS DOENTES? – A EXPERIÊNCIA DE UMA CONSULTA HOSPITALAR ESPECIALIZADA

Cúrdia Gonçalves T., Magalhães J., Barbosa M., Dias de Castro F., Boal Carvalho P., Monteiro S., Rosa B., Figueiredo L., Marinho C., Cotter J.

**Introdução e Objetivos:** Apesar de permitir uma via entérica para administração de alimentos e fármacos, o benefício de uma gastrostomia continua a ser um tema discutível. Pretendeu-se avaliar o impacto clínico da gastrostomia endoscópica percutânea(PEG), em doentes seguidos numa consulta hospitalar especializada.

**Material e Métodos:** Dos 201 doentes submetidos a PEG entre Maio/2011 e Setembro/2014, incluíram-se 60 num estudo prospetivo unicêntrico. Analisou-se a idade, género, indicação, índice de Charlson e mortalidade dos doentes. Comparou-se o número de vindas ao Serviço de Urgência(SU) ou internamentos hospitalares, presença de úlceras de pressão, e evolução de parâmetros analíticos antes e após a realização de PEG.

**Resultados:** Dos 60 doentes incluídos, 33(55,0%) eram mulheres e a idade mediana foi 79 anos(19 a 92 anos). As principais indicações para PEG foram demência(43,3%), disfagia pós-AVC(30,0%) e disfagia pós-TCE(8,3%). O índice de Charlson médio era 6(0 a 12) e a taxa de mortalidade durante o seguimento foi de 27%. Verificou-se uma diminuição significativa no número médio de internamentos hospitalares(1,4vs.0,3,  $p<0,001$ ) ou vindas ao SU(2,2vs.1,1;  $p=0,003$ ) nos 6 meses seguintes à realização de PEG, comparativamente ao semestre anterior. Em 53,8% dos doentes que apresentavam úlceras de pressão, verificou-se cicatrização completa das mesmas após PEG; contudo, o número de doentes com úlceras de pressão não diferiu significativamente entre o período pré- e pós-PEG( $p=0,203$ ). A PEG associou-se a aumentos significativos no valor de hemoglobina( $p=0,024$ ), linfócitos( $p=0,041$ ), colesterol total( $p=0,008$ ), transferrina( $p<0,001$ ), albumina( $p<0,001$ ) e proteínas totais( $p<0,001$ ), e a uma diminuição significativa do sódio( $p=0,001$ ). Essas diferenças foram identificadas nos 4 meses subsequentes à PEG. Não houve variações significativas no valor de ureia( $p=0,682$ ), creatinina( $p=0,146$ ) ou triglicérides( $p=0,398$ ).

**Conclusões:** A realização de uma gastrostomia em doentes com indicação revela-se importante pois reduz precocemente o recurso a cuidados de saúde hospitalares, facilita a cicatrização de úlceras de pressão e induz alterações analíticas que traduzem uma melhor nutrição e hidratação.

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães, Portugal