

1 SUPERIORIDADE DO ESQUEMA SPLIT-DOSE NA PREPARAÇÃO PARA ENTEROSCOPIA POR VIDEOCÁPSULA: ESTUDO PROSPECTIVO, RANDOMIZADO E CONTROLADO

Magalhães-Costa P., Carmo J., Bispo M., Santos S., Chagas C

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

Até à data, não existe qualquer estudo versando o impacto do esquema *split-dose* na limpeza do intestino delgado para enteroscopia por videocápsula (EVC). Procuramos comparar a qualidade da imagem obtida por EVC, capacidade diagnóstica e tolerabilidade através de dois esquemas de preparação.

MATERIAL

Estudo prospectivo, randomizado, controlado e com ocultação simples (investigadores), no qual os doentes referenciados para EVC foram aleatorizados para receber dois esquemas de preparação: Grupo 1 (G1; n=29), preparação *standard*, 2L de PEG administrados na véspera do exame, Grupo 2 (G2; n=28), preparação experimental, 1L de PEG na véspera e 1L de PEG na manhã do exame (a terminar cerca de 4h antes do exame). A qualidade da imagem obtida foi cegamente avaliada (4 investigadores), através do *score* quantitativo de Brotz (0-10, escala de 3 pontos que avalia parcelarmente 5 elementos: mucosa visualizada, fluido/detritos, bÍlis, bolhas e brilho).

SUMÁRIOS DOS RESULTADOS

A classificação geral e metade distal da limpeza do intestino delgado do G2 foi significamente superior (mediana 10 pontos vs 8 pontos, $p = 0.012$; 8 pontos vs 6 pontos, $p = 0.05$, respectivamente). No que diz respeito à avaliação elementar observou-se superioridade, estatisticamente significativa, do G2 no que diz respeito à percentagem de mucosa visualizada ($p = 0.04$) e menor quantidade de fluido/detritos ($p = 0.008$). Sem diferença no que diz respeito à quantidade de bÍlis, bolhas e brilho. Não foi detectada diferença relativamente à capacidade diagnóstica (G1: 52% vs G2: 64%, $p = 0.424$). Não se registaram diferenças relativamente aos tempos de trânsito gástrico e intestino delgado. Ambas as preparações foram bem toleradas.

CONCLUSÕES

Com base no achados deste estudo é possível concluir que o regime de preparação com PEG em *split-dose* é capaz de melhorar a qualidade da imagem obtida por EVC.

Serviço de Gastreenterologia, Hospital Egas Moniz, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO)