

CO-046 - TRÊS DIAS VERSUS UM DIA DE DIETA POBRE EM RESÍDUOS PARA MELHORAR A PREPARAÇÃO INTESTINAL E TOLERABILIDADE DO UTENTE – ESTUDO RANDOMIZADO, CONTROLADO E SINGLE-BLINDED

Filipe Taveira¹; Miguel Areia¹; Luís Elvas¹; Susana Alves¹; Daniel Brito¹; Sandra Saraiva¹; Ana Teresa Cadime¹

1 - Serviço de Gastrenterologia Instituto Português Oncologia de Coimbra Francisco Gentil E. P. E.

Recomendações internacionais sugerem apenas um dia de dieta pobre em resíduos pré-colonosopia. Pretendeu-se verificar se 3 dias de dieta, em comparação com 1 dia, promovia uma redução nas preparações inadequadas, sem comprometer a tolerabilidade e adesão.

Estudo randomizado de 412 doentes, em 2 grupos (n=206), 3 dias (D3) vs. 1 dia (D1) de dieta, cego para o gastrenterologista em relação à dieta, preparação com 4L Polietilenoglicol em *split dose*, que realizaram colonoscopia total numa unidade de endoscopia. Análise estatística em intenção de tratar com análise descritiva, Qui² e regressão logística.

278 homens (67.5%), idade mediana 66.5 (IQR 15). Grupos homogéneos (D3 vs. D1) em relação a sexo, idade, indicação do exame e fatores de risco para preparação inadequada. A taxa de preparações inadequadas, avaliada pela escala de Boston, não diferiu entre grupos (D3-8.3% vs. D1-5.3%, p=0.24). A taxa de entubação cecal (D3-95.1% vs. D1-98.1%, p=0.1), deteção de pólipos (D3-52.9% vs. D1-52.4%, p=0.92) e deteção de adenomas avançados (D3-34.9% vs. D1-39.8%, p=0.45) foi semelhante entre grupos.

O não cumprimento de *split dose* OR 30 (7.7-120), obstipação crónica OR 3.3 (1.3-8.8), consumo de tricíclicos OR 3.2 (1.1-8.8) e Diabetes OR 3.1 (1.2-7.9) foram fatores significativos para preparação inadequada.

Não existiu diferença de queixas relacionadas com a intervenção entre grupos (D3-55.8% vs. D1-60.2%; p=0.37). A facilidade em obter a dieta proposta (D3-94.7% vs. D1-93.2%; p=0.54) e a vontade em repetir o esquema (D3-77.2% vs. D1-80.6%; p=0.4) foram também semelhantes. Porém, a dificuldade em cumprir a dieta prescrita foi maior no grupo D3 (D3-11.7% vs. D1-4.4% p=0.01; OR 2.7; 1.3-5.8).

A recomendação de 3 dias de dieta previamente à colonoscopia não contribui para diminuir as preparações inadequadas, sendo obtidos resultados equivalentes com apenas 1 dia de dieta, com melhor adesão e tolerabilidade pelo doente, numa preparação com 4L Polietilenoglicol em *split dose*.