

CO-038 - INTERLEUCINA-6 NA OBESIDADE – A CIRÚRGIA BARIÁTRICA TERÁ ALGUM PAPEL NA VARIAÇÃO DOS NÍVEIS SÉRICOS?

Tânia Gago¹; Ana Margarida Vaz¹; Raquel Guerreiro¹; Joana Roseira¹; Ana Catarina Cunha¹; Pedro Campelo¹; Diamantino Sousa¹; Horácio Guerreiro¹

1 - Centro Hospitalar Universitário do Algarve

Introdução e Objectivo: O excesso de peso/obesidade é prevalente na população, causando alterações deletérias no organismo. O tecido adiposo é rico em mediadores inflamatórios, nomeadamente a interleucina-6 (IL6), que tem um efeito sobre o metabolismo, contribuindo para o risco cardiovascular. Pretende-se analisar se a cirurgia bariátrica terá um efeito favorável nos níveis de IL6 nos doentes com obesidade.

Métodos: Análise prospectiva do perfil metabólico e marcadores inflamatórios em doentes submetidos a bypass gástrico em Y-Roux (BGRY), antes e um ano depois da cirurgia. Análise estatística realizada no SPSS V24.

Resultados: Foram incluídos 19 doentes, idade média 41.5 ± 11.1 anos, 84,2% do género feminino. Verificou-se redução significativa no peso (110,6 vs 80,6Kg) e IMC (42 vs $30,5 \text{kg/m}^2$) antes e depois da cirurgia ($p < 0,00$). Existiu também uma redução significativa dos níveis de IL6, PCR e aumento dos de adiponectina ($p < 0,05$).

verificou-se correlação positiva entre os níveis de IL6 e os de PCR e colesterol ($r_s = -0,66; p < 0,003$ e $r_s = -0,61, p < 0,006$, respetivamente) antes da cirurgia e entre os níveis de IL6 e os de triglicéridos ($r_s = 0,54, p < 0,016$) depois da cirurgia. Existiu ainda correlação significativa entre a perda de peso e IMC na variação dos níveis de IL6 ($r_s = -0,49; p < 0,035$ e $r_s = -0,57, p < 0,01$, respetivamente).

Conclusão: A BGRY é um tratamento com efeito favorável na perda de peso e no perfil metabólico. A redução do peso, com perda de tecido adiposo, parece diminuir os níveis de IL6, assim como os de PCR, melhorando neste sentido o estado inflamatório crónico e consequentemente redução do risco cardiovascular.