

CO-001 - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NUMA UNIDADE DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Isabel Sousa¹; Micael Areia¹; Helena Vasconcelos¹; Fernanda Pedrosa¹

1 - Centro Hospitalar de Leiria

Introdução

Entre as medidas de segurança adotadas numa unidade de endoscopia digestiva, a higienização das mãos é uma das boas práticas, simples e que garante ao utente e profissional de saúde, a prevenção de infeções associadas aos cuidados de saúde. A sensibilização é um fator crucial na mudança de comportamentos dos profissionais, ou na manutenção de boas práticas em contexto da higienização das mãos.

Objetivo

Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância da higienização das mãos, como meio para prevenir as infeções associadas aos cuidados de saúde, em contexto de endoscopia digestiva.

Materiais e Métodos

Foi efetuada uma revisão da literatura no que concerne à higienização das mãos em cuidados de saúde. A informação recolhida foi posteriormente integrada com uma atividade de formação em serviço, numa unidade de endoscopia digestiva, foi realizada a observação sistematizada da higienização das mãos e do uso de luvas, com vista a traduzir-se numa sensibilização significativa, para aqueles que exercem as suas funções em contexto de endoscopia digestiva.

Resultados e Conclusões

Ao longo do processo de observação da higienização das mãos, verificou-se uma maior adesão e sensibilização dos profissionais de saúde, mencionando vantagens deste processo educativo.

Assim sendo, os profissionais de saúde devem adotar na sua prática diária, as recomendações básicas de higiene das mãos, o uso adequado de luvas, sendo as ações educativas, importantes para aumentar a adesão dos profissionais de saúde à higienização das mãos, diminuindo a taxa de infeção hospitalar.