

EP-209 - DEFECOGRAFIA: DO NORMAL AO PATOLÓGICO

João Correia-Sousa¹; Paulo Salgueiro¹; Paula Lago¹; Fernando Castro-Poças^{1,2}; Isabel Pedroto¹

1 - Serviço de Gastreenterologia, Centro Hospitalar do Porto; 2 - Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar

Descrição da técnica: A defecografia é um estudo fluoroscópico dinâmico que estuda o processo defecatório em posição fisiológica, após administração de contraste baritado espessado por via retal. Consiste na avaliação dinâmica através da videodefecografia e estática, avaliando-se classicamente 4 fases; em repouso, contração voluntária, esforço defecatório e defecação simulada. Descrevemos a técnica e protocolo utilizado incluindo medições, ângulos e tempos que permitem a identificação e caracterização de alterações estruturais e funcionais do pavimento pélvico e da defecação. Apresentamos vídeo que inclui achados da defecografia normal, bem como algumas das alterações mais frequentemente encontradas como o Retocelo, enterocelo, estenose retal e dissinergia do pavimento pélvico.

Motivação: A defecografia é um estudo fluoroscópico pouco utilizado em gastreenterologia, que providencia informação relevante na avaliação da fisiologia e fisiopatologia da defecação, anorretal e do pavimento pélvico. A sua realização está indicada na investigação de sintomas de disquêsia e incontinência anal, nomeadamente nas situações em que esta se associa a sintomas de dificuldade de defecação ou escorrência fecal devido a retenção das fezes no reto. É também muito útil na avaliação pré e pós-operatória de cirurgias anorretais e eficácia de bolsas íleo-anais. O seu baixo custo e baixa taxa de radiação ionizante fazem deste estudo um importante meio complementar ao estudo da defecação e do pavimento pélvico. Propomos a apresentação desta técnica pela pouca utilização a nível nacional e a relevância clínica da mesma na avaliação funcional e estrutural da defecação e do pavimento pélvico.