

CO-003 - CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ÁREA DA PROCTOLOGIA – DO PROJETO À REALIDADE

Susana Ferreira¹; Ana Freire¹; Susana Mesquita¹; Eufémia Rodrigues¹; Rosa Coelho¹; Pedro Costa Moreira¹; Ana Santos Lopes¹; Sónia Barros¹; Guilherme Macedo¹

1 - Centro Hospitalar de S. João, EPE

A consulta de enfermagem na área da Proctologia surgiu na sequência de uma necessidade de prestar um serviço de apoio aos doentes observados na consulta de Gastrenterologia (Proctologia) do Serviço de Gastrenterologia do Centro Hospitalar de São João.

Esta consulta é realizada, na maioria das vezes, após a consulta de Proctologia tendo como principais objetivos: promover a educação dos doentes contribuindo para uma melhoria na auto-gestão da sua doença, prestar um serviço de apoio para a agilização do acesso aos serviços de saúde (criação de um endereço específico de email) e vincular de forma mais pormenorizada os cuidados de saúde associados a cada patologia proctológica específica.

Nesta apresentação iremos expor as patologias mais frequentemente abordadas nesta consulta, tais como: fissura e prurido anal, patologia hemorroidária, incontinência fecal e condilomas perianais.

Será dado especial enfoque aos ensinamentos de enfermagem e protocolos elaborados para cada patologia específica, bem como para cuidados após terapêutica instrumental desta consulta, como: laqueação elástica de hemorróidas, terapêutica com argon plasma de condilomas e injeção de toxina botulínica.

A existência desta consulta promove a relação enfermeiro/médico/doente, permitindo uma partilha e acréscimo de conhecimentos, bem como o aumento da satisfação dos profissionais envolvidos.