

EP-103 - ALCOHOLIC LIVER DISEASE/NONALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE INDEX (ANI): COMO DISTINGUIR SEM HISTOLOGIA A DOENÇA HEPÁTICA ALCOÓLICA DO FÍGADO GORDO NÃO ALCOÓLICA

Rui Gaspar¹; João Santos-Antunes¹; Susana Rodrigues¹; Fátima Carneiro¹; Guilherme Macedo¹

1 - Centro Hospitalar de São João

Introdução e Objetivos

A esteatose/esteato-hepatite hepática é uma condição muito prevalente, resultando do consumo excessivo de álcool (doença hepática alcoólica - DHA) ou associar-se à doença do fígado gordo não alcoólico (DFGNA).

O diagnóstico diferencial é fundamental pelas diferentes abordagens terapêuticas que implicam, sendo a biópsia hepática considerada o "gold-standard" para o diagnóstico.

Pelas dificuldades inerentes na colheita de uma adequada história clínica e pela falta de um marcador sensível e específico, foi criado o ANI (alcoholic liver disease/nonalcoholic fatty liver disease index).

O objetivo deste trabalho foi avaliar a capacidade do ANI em distinguir doentes com DHA e DFGNA.

Material

Foi realizado um estudo retrospectivo entre 2010 e 2015 dos doentes com diagnóstico definitivo de DHA e DFGNA de acordo com critérios clínicos, bioquímicos e histológicos. O desempenho do ANI na diferenciação de DHA e DFGNA em comparação com a biópsia hepática foi calculado usando as áreas abaixo da curva ROC (*receiver operator characteristic curve*).

O ANI foi calculado através da fórmula da Mayo Clinic.

Sumário dos Resultados

Foram incluídos 22 doentes com DHA e 120 com DFGNA. A idade média foi de 51±13 anos, 87 do sexo masculino (61,3%).

Os doentes com DFGNA apresentavam um IMC médio de 28,9 ± 5,9 vs 23,9 ± 6.

O ANI apresentou sensibilidade de 81% e especificidade de 79% para o diagnóstico de DHA para um cut-off de -1,96 [AUROC 0.806 (0.715-0.898), p<0.001]. ANI > -1,96 confirma o diagnóstico de DHA, enquanto ANI < -1,96 sugere o diagnóstico de DFGNA.

Conclusões

O ANI é uma ferramenta diagnóstica não invasiva que permite a distinção entre DHA e DFGNA com boa acuidade, sendo que valores > -1,96 sugerem a presença de DHA.

O ANI é uma ferramenta acessível e simples para guiar a conduta clínica do doente, tornando menos necessária a realização de biópsia hepática.